

# *AURA HOLISTIC ENERGY*

## *MENTE & CUERPO*



*Auras*

*Chakras*

*Colour & Energy*

*DESCUBRE LO QUE TU AURA ESCONDE*

*“Quieres saber que es lo que te limita o impide mejorar tu vida”*

*¿Por qué no logro MATERIALIZAR lo que me propongo?*

[www.martinaura.com](http://www.martinaura.com)

*Tlf: + 34 620075850*

*MARTIN*

*AURA HOLISTIC ENERGY*



*AURA*

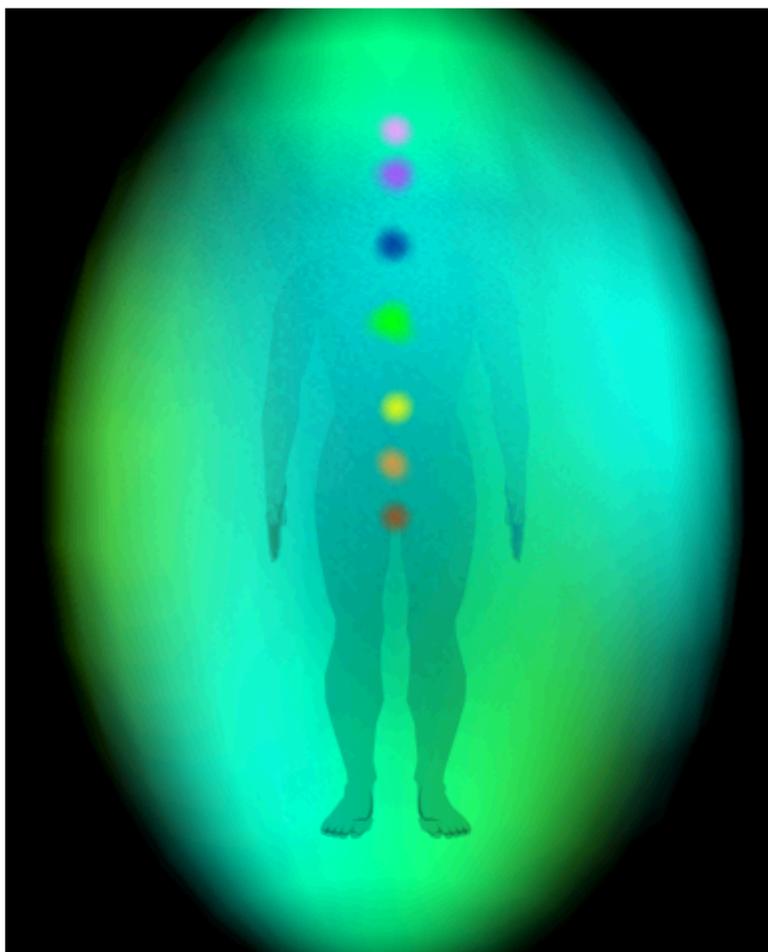
AZUL-VERDE servicial, apacible, comunicativo, expresivo, afectuoso

3/27/19 6:16 PM

[www.martinaura.com](http://www.martinaura.com)

Tlf: + 34 620075850

MARTIN  
AURA HOLISTIC ENERGY



CHAKRAS

AZUL-VERDE servicial, apacible, comunicativo, expresivo, afectuoso

3/27/19 6:16 PM

[www.martinaura.com](http://www.martinaura.com)

Tlf: + 34 620075850

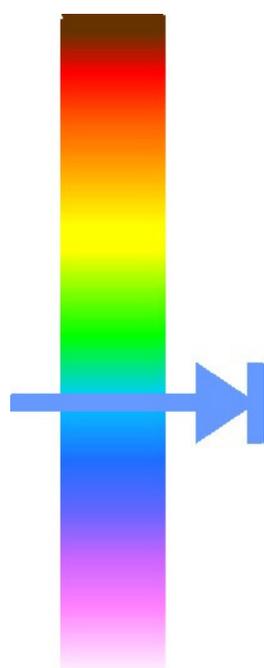
## ANÁLISIS DEL AURA CHAKRA

La **ESTACIÓN DE VIDEO DEL AURA** mide su nivel de energía y sus biodatos mediante sensores de la biorespuesta. Estos datos son analizados, procesados y correlacionados con estados específicos emocionales y energéticos.

La fotografía y el análisis de su Aura Chakra le ofrecen una representación colorida, visual y gráfica de la información biológica que ha medido. Esta información esta concebida con fines **ENERGÉTICOS DE SU CUERPO**.

### SU TIPO DE COLOR DE AURA

El **color principal** en su aura refleja sus **características y tipo de personalidad**.



**ROJO PROFUNDO:** realista, afianzado, activo, fuerza de voluntad, supervivencia.

**ROJO:** activo, vigoroso, energético, vital, competitivo, ganador, apasionado.

**NARANJA:** productivo, creativo en lo físico, expresivo, entusiasta.

**NARANJA-AMARILLO:** analítico, creativo, inteligente, científico, detallista.

**AMARILLO:** creativo, inteligente, lúdico, curioso, optimista, tolerante.

**VERDE:** sociable, comunicativo, natural, armónico, maestro, creativo con corazón.

**VERDE PROFUNDO:** rapidez mental, ambicioso, sociable, comunicativo, organizado.

**AZUL:** cuidadoso, sensible, cariñoso, servicial, intuitivo, le encanta ayudar a los demás.

**INDIGO:** claridad, calma, sentimientos profundos, introverso, valores internos, artístico.

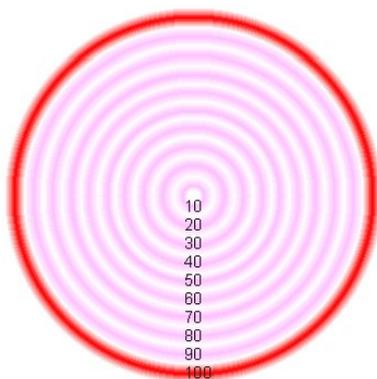
**VIOLETA:** intuitivo, artístico, sensual, futurista, visionario, carismático, innovador.

**LAVANDA:** imaginativo, místico, fantasía, sueños despiertos, sensitivo, etéreo,

**BLANCO:** trascendente, transformación, imaginación, dimensiones elevadas, no físicas.

## EL TAMAÑO DE SU AURA

El círculo rojo muestra el **tamaño de su aura** y es un indicador importante de la cantidad de energía que usted irradia.



**Aura grande, amplia** (75-100) indica una irradiación fuerte y poderosa, otra gente pueden sentir la fuerza de su aura, use el carisma y poder de su aura para lograr sus metas y sueños.

**Aura mediana, media** (40-75) tiene una presencia fuerte y energía radiante, logre sus metas para aumentar su aura aún más y concentrarse en sus objetivos.

**Aura pequeña** (0-40) con energía baja, tal vez otros lo perciben como introvertido o con energía física baja, trate de extender más la irradiación alrededor suyo, aumente el poder de su aura.

## TAMAÑO Y FORMA DE LOS CHAKRAS

Observe las siguientes variaciones en los **chakras**:



**REDONDO** actividad del chakra equilibrada, armoniosa.



**OVAL** un chakra ligeramente desequilibrado.



**GRANDE** demasiado activo, actividad de alta energía.



**PEQUEÑO** no suficientemente activo, actividad de baja energía.



**BRILLANTE** equilibrado, de alta energía, cualidades positivas del chakra.



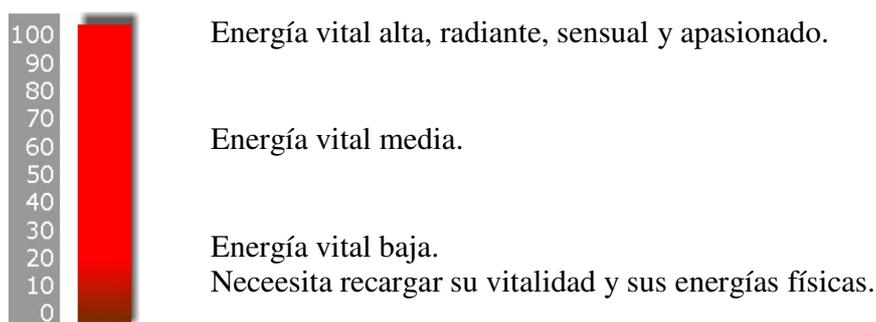
**OSCURO** de baja energía, desequilibrado, estrés en la actividad del chakra.

## LA ACTIVIDAD DE SUS CHAKRAS

El conocimiento acerca de sus **centros de energía** o **chakras**, le ayudará a determinar cuáles son los productos y tratamientos apropiados para lograr una energía más elevada y balanceada en su vida.

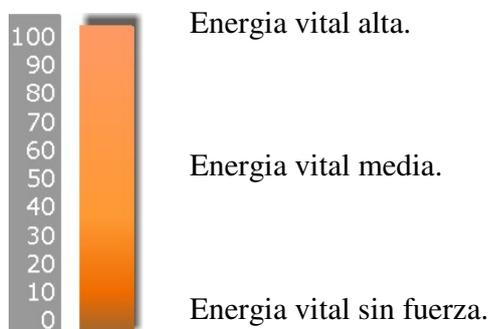
### 1. CHAKRA BASAL

Este **chakra** está localizado en la punta de la espina y corresponde a la energía vital, actividad física, fuerza emocional, poder de voluntad y sexualidad.



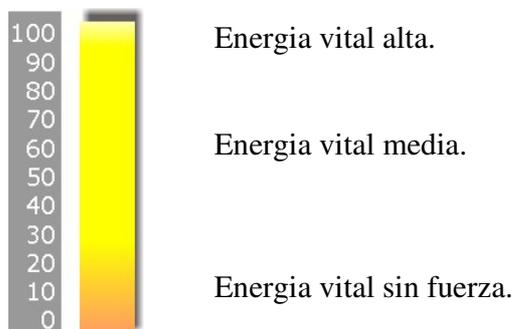
### 2. CHAKRA DEL OMBLIGO

Este **chakra** está localizado debajo del ombligo. Las áreas del cuerpo y órganos relacionados con este chakra son los intestinos, el bazo y el aparato digestivo.



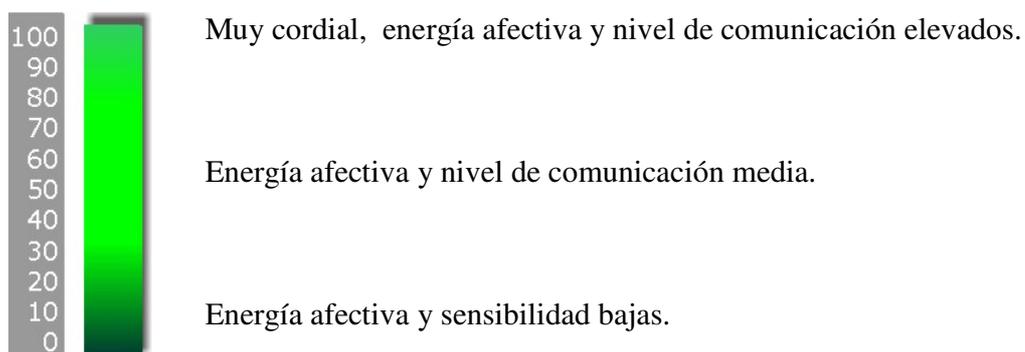
### 3. CHAKRA DEL PLEXO SOLAR

Este **chakra** está localizado en el plexo solar. Las áreas y órganos relacionados con este chakra son el estómago, el plexo solar y el hígado.



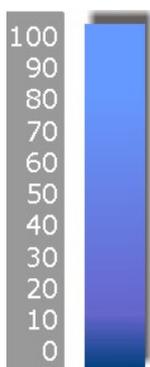
### 4. CHAKRA DEL CORAZÓN

Este **chakra** está localizado alrededor del corazón y corresponde a la comunicación.



## 5. CHAKRA DE LA GARGANTA

Este **chakra** está localizado en el área de la garganta y corresponde a la comunicación, el habla, habilidades sociales, y a la expresión verbal y emocional.



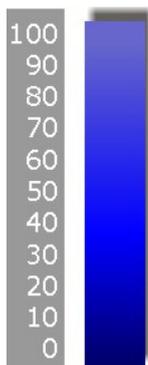
Expresión fuerte de pensamientos y emociones, cualidades comunicativas intensas.

Cualidades emocionales y comunicativas medianas.

Chakra desbalanceado, expresión emocional y verbal limitadas. Encuentre maneras nuevas de expresar sus pensamientos y emociones

## 6. CHAKRA DEL TERCER OJO

Este **chakra** está localizado entre los ojos y corresponde a la intuición, la visión y los pensamientos artísticos y creativos.



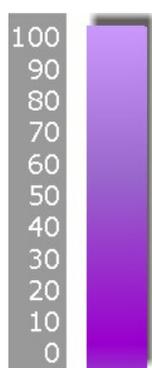
Energía intuitiva alta, cualidades artísticas e intuitivas intensas.

Energía intuitiva mediana.

Energía intuitiva baja.

## 7. CHAKRA CORONAL

Este **chakra** está localizado en el punto superior de la cabeza y corresponde a la intuición, la espiritualidad y la iluminación. Las áreas del cuerpo y órganos relacionadas son el cerebro, el sistema nervioso y la parte superior de la cabeza.



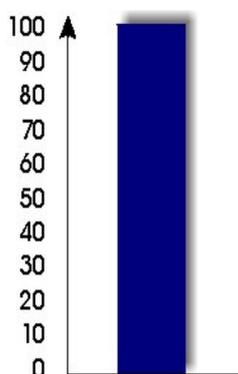
Energía intuitiva alta, cualidades sensitivas y espirituales desarrolladas.

Energía vital media.

Baja energía peligro. **SISTEMA CENTRAL NERVIOSO.**

## EL EQUILIBRIO DE SU AURA CHAKRA

Estos gráficos indican el equilibrio *global* de su **aura chakra**.



Muy equilibrado, el aura y los chakras están en armonía.

Equilibrio mediano, el aura y los chakras no están completamente equilibrados.

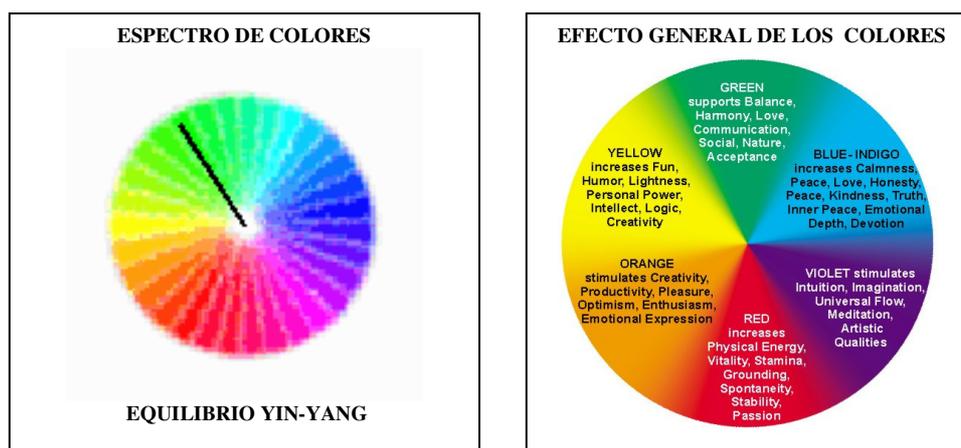
Muy desequilibrado, el aura y los chakras están estresados con energía baja. Fortalezca su aura y sus chakras, tiene necesidad de mayor armonía.

## EL ANÁLISIS DE SUS BIODATOS

Los **gráficos** e **indicadores** de los biodatos a continuación reflejan aspectos importantes de su sistema de energía corporal.

### EL ESPECTRO DE COLORES / YIN-YANG

El **espectro de colores** ofrece una vista en conjunto de la gama completa de los colores en el aura. Se recomienda usar su color de aura o el color opuesto complementario para relajarse y equilibrarse.

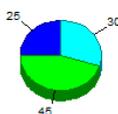


Este gráfico indica también el **equilibrio Yin-Yang**. La aguja mas corta refleja las cualidades del Yin-femenino-izquierda, la aguja más larga refleja las cualidades de Yang-masculino-derecho en su sistema de energía.

- ⌵ Yin-Yang equilibrado (las agujas están juntas), las energías masculinas-femeninas muestran estar en armonía.
- ⌵ Desequilibrado, el sistema de energía no es armonioso, las energías izquierdas-femeninas y derechas-masculinas necesitan equilibrarse.
- ✓ Muy desequilibrado, puede sentirse un lado del cuerpo muy tenso o estresado, se recomienda un balanzamiento de la energía.

## GRÁFICO DE SU MENTE-CUERPO-ESPÍRITU

Este **gráfico mente-cuerpo-espíritu** ofrece un esquema de como están distribuidas sus energías entre el cuerpo, la mente y el espíritu.



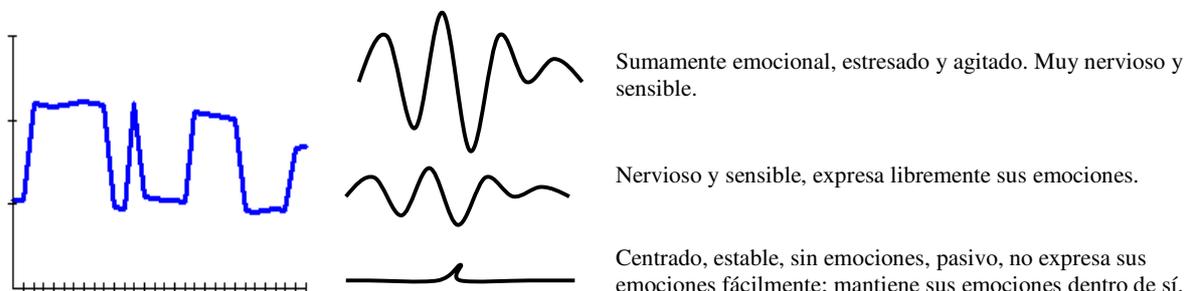
**MENTE:** Enfocado principalmente en la creatividad, en la expresión mental y emocional, y en la comunicación.

**CUERPO:** Enfocado en la realidad física, en resultados concretos y en actividades relacionadas al cuerpo.

**ESPÍRITU:** Enfocado en su desarrollo personal, sentimientos, intuición, espiritualidad y cualidades internas.

## LA MEDIDA DE SUS EMOCIONES

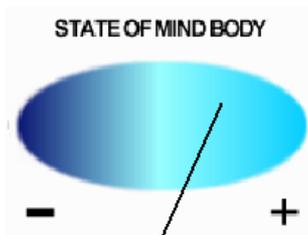
La **medida de sus emociones** muestra sus reacciones emocionales y sus pensamientos verdaderos y sentimientos internos. Los indicadores en tiempo real muestran la reacción inmediata a los pensamientos y emociones verdaderos.



## SU ESTADO CUERPO-MENTE

El **gráfico del estado cuerpo-mente** muestra el conjunto de la interacción entre su mente y su cuerpo, y está basado en la temperatura del cuerpo.

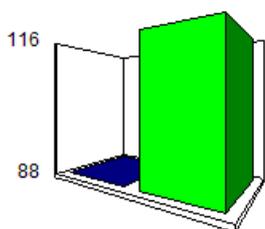
**ESTRESADO**  
Si se siente tenso y/o estresado, la aguja se inclinará más hacia el lado izquierdo.



**RELAJADO**  
Si se siente relajado y en armonía, la aguja se inclinará más hacia el lado derecho del gráfico.

## GRÁFICO DE ESTRÉS-RELAJACIÓN

Este gráfico de **estrés-relajación** muestra su nivel de relajación o estrés físico y está basado en su temperatura corporal. La barra azul a la izquierda representa la base (medio ambiente). La barra verde y la suma a la izquierda arriba muestran su **nivel personal de relajación**.

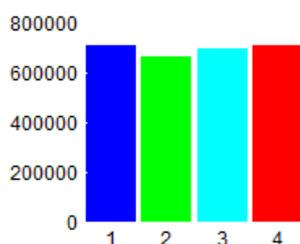


### **BARRA VERDE = NIVEL DE RELAJACIÓN**

- 120+ = sumamente relajado, muy balanceado y con alta energía.
- 95 = nivel normal de actividad física diaria o de relajación.
- 80 = gran estrés físico, baja circulación y energía.

## GRÁFICO DEL NIVEL DE ENERGÍA

El **gráfico del nivel de energía** muestra los diferentes canales de energía medidos, y está basado principalmente en la actividad *electro-dérmica* de su cuerpo. El **canal azul (1)** representa su energía **intuitiva**. El **canal verde (2)** representa su energía **mental**. El **canal celeste (3)** representa su energía **emocional**. El **canal rojo (4)** representa su energía **física**.



1,500,000

**Vibración extremadamente alta**, energía no-física, necesita actividades concretas y mayor concentración.

800,000

**Vibración alta**, buena para las actividades intuitivas y sensitivas. Se recomienda poner los pies sobre la tierra y concentrarse.

500,000

**Vibración media**, buena para actividades diarias. Muestra equilibrio del cuerpo y la mente.

70,000

**Vibración baja**, necesita recargar sus energías y relajarse

10,000

**Vibración muy baja**, necesita incrementar su nivel de energía y sensibilidad.

Barras iguales indican el flujo armonioso de los diferentes canales de energía, y que cada parte de su sistema presenta la misma frecuencia de vibración.

Barras desiguales muestran una falta de armonía en el flujo de energía, puede ser que una parte de su sistema esté desequilibrado.

Los valores indican su **índice de vibración**. Fluctúan desde valores de 10.000 hasta valores de hasta 1.500.000.

## LOS COLORES INDIVIDUALES DEL AURA

Revise las áreas siguientes en su **fotografía del aura chakra**:

### *Lado izquierdo (femenino-Yin)*

Normalmente, el color en el lado izquierdo es la vibración que está entrando en su ser. Es lo que se siente adentro pero tal vez no se ha expresado.

### *Encima de la cabeza (pensamientos-creencias)*

El color encima de la cabeza es lo que está experimentando ahora en sí mismo. Refleja lo que piensa o cree en este momento, y muestra el estado mental en este momento.

### *Lado derecho (masculino-Yang)*

El color en el lado derecho tradicionalmente representa la energía que está expresando, probablemente las cualidades percibidas y sentidas por quienes lo rodean. Es lo que está expresando al mundo.

### *Centro (color básico del aura)*

El color más dominante del aura se ve en el centro de su cuerpo. Este color básico del aura ayuda a determinar su tipo de personalidad, y no cambia con tanta facilidad como los colores fuera del cuerpo.

### *Colores oscuros, difusos o múltiples del aura*

Puede ser que usted esté experimentando estrés, cansancio o problemas emocionales. Puede estar pasando por un periodo de crecimiento y cambio intenso, reflejado por varios colores en el aura.

### *Chakras*

La forma, el tamaño, y la intensidad del color de cada chakra reflejan los diferentes estados físicos, emocionales, mentales y espirituales dentro de su aura.

### *Chakras redondos, circulares, muestran un sistema de energía equilibrado*

Chakras no redondos, difusos, muestran un desequilibrio en sus centros energéticos. Para un análisis más detallado, observe el color y brillo de cada chakra.

## INTERPRETACIÓN BÁSICA DE LOS COLORES DEL AURA

<b>Rojo profundo:</b>	realista, afianzado, activo, poder de voluntad fuerte, orientado hacia la supervivencia
<b>Rojo:</b>	activo, intenso, energético, vitalidad, competitivo, ganador, sexual, apasionado, relacionado con el cuerpo físico
<b>Rojo-naranja:</b>	confianza, poderes creativos
<b>Naranja:</b>	creativo, productivo, aventurero, valiente, relacionado con las emociones
<b>Naranja-amarillo:</b>	analítico, creativo, inteligente, científico, detallista, perfeccionista
<b>Amarillo:</b>	creativo, inteligente, lúdico, radiante, optimista, tolerante, relacionado con energía vital
<b>Verde-amarillo:</b>	comunicativo, creativo con corazón
<b>Verde:</b>	maestro, sociable, comunicativo, quiere a la gente, los animales y la naturaleza
<b>Azul-verde:</b>	curandero, terapeuta, sensible, paz, tranquilidad, compasivo
<b>Azul:</b>	cuidadoso, sensible, cariñoso, servicial, intuitivo, le encanta ayudar a los demás
<b>Índigo:</b>	intuitivo, sensible, leal, emociones profundas, visual, relacionado con el tercer ojo
<b>Violeta:</b>	intuitivo, artístico, mágico, futurista, idealista, relacionado con la corona
<b>Lavanda:</b>	imaginación, visionario, sueños despiertos, etéreo
<b>Blanco:</b>	espiritual, trascendente, dimensiones elevadas, cualidades etéreas y no físicas

# Análisis de los biodatos

## LADO IZQUIERDO DOMINANTE

El lado izquierdo-femenino de su cuerpo tiene un nivel de energía más alto que su lado derecho-activo.

Pregúntese a Ud. mismo:

¿Siente un pequeño desequilibrio entre los lados izquierdo y derecho de su cuerpo?

¿Es más sensible su lado izquierdo? Por ejemplo, ¿qué sentimientos necesitan ser expresados?

¿Es muy activo en su vida pero frecuentemente no cuida de sus sentimientos internos?

## CABEZA DOMINANTE

Su cabeza parece tener un nivel de vibración más elevado que el resto de su cuerpo.

Pregúntese a Ud. mismo:

¿ Piensa mucho? ¿Tiene muchas cosas en la cabeza?

¿ Cree que sus pensamientos están separados de sus sentimientos?

¿ Cómo puede crear paz interior en sí mismo?

## ARMONIOSO – ENERGÍA ALTA

Ud. parece tener una gran cantidad de energía en este momento. Sus biodatos y aura actuales indican que su nivel energético es alto y que tiene una energía fuerte y poderosa a su disposición para alcanzar sus metas. Asegúrese de haber definido sus metas muy claramente y de permanecer en este estado mental, físico y energético armonioso y equilibrado por el mayor tiempo posible.

# Análisis individual de los colores del aura

## Azul en el aura

Azul es un color frío que indica sentimientos de paz y calma. Los azules claros y brillantes demuestran dulzura y una naturaleza sensitiva, mientras que los azules más profundos denotan capacidades comunicativas y gusto por la conversación. Azul oscuro y difuso revela un falta de energía y promueve emociones de soledad, depresión y melancolía. Es posible que se sienta aislado y abandonado. Azul es el color asociado con el quinto chakra o chakra de la garganta, el cuello, las orejas, las fosas nasales y del sistema respiratorio.

Pregúntese a Ud. mismo :

- ¿Está más interesado en los demás que en sí mismo?
- ¿Es difícil para Ud. poner límites y decir que NO?
- ¿Tiene una relación sana, amorosa y afectuosa en su vida?
- ¿Expresa a los otros sus emociones y sentimientos más profundos?
- ¿Tiene tiempo suficiente para relajarse y recargar sus energías?

## Verde alrededor de la cabeza

Verdes lípidos, brillantes e intensos en esta sección indican que Ud. es una persona comunicativa y sociable. Es un buen amigo. Ud. es concienzudo y orientado hacia la consecución de metas en su trato con los demás. Aquí el verde oscuro y difuso revela una energía emocional estresada y una naturaleza irritable e iracunda. Es posible que Ud. esté atravesando por una crisis de crecimiento.

## Azul en el lado izquierdo

Los azules claros y brillantes y los azules intensos que penetran en su aura son portadores de armonía y paz en su vida. Ud. puede comunicarse adecuadamente y será capaz de atraer a otras personas que compartirán sus enseñanzas y se beneficiarán con su presencia curativa. Su sentimiento de lealtad es fuerte y su pensamiento claro. Azul oscuro y difuso indica un pensamiento inhibido y una necesidad de retraerse y curarse. No es fácil comprender lo que Ud. trata de comunicar, y es posible que los problemas se presenten uno detrás del otro. Posiblemente se sienta como si lo hubiesen encerrado en una celda y la llave no estuviese a la vista.

### **Verde en el lado izquierdo**

Aquí los verdes límpidos, brillantes e intensos demuestran que Ud. posee paz interior y armonía. Se encuentra en armonía con el mundo y está preparado para emprender algo nuevo. Las energías de cambio, crecimiento y percepción están fluyendo hacia su aura, entrando en ella. El verde oscuro y difuso indica extrema sensibilidad y sentimientos fácilmente heridos. Posiblemente se sienta retraído y esté deprimido. Algunas de las energías emocionales más pesadas están penetrando en su aura. Cultive una práctica de meditación y encuentre un amigo comprensivo que lo ayude a transformar estas sombras oscuras.

### **Verde en el lado derecho**

Verde límpido, brillante e intenso denota su naturaleza abierta, cordialidad sociable y amor. Ud. se lleva bien con casi todo el mundo, irradia una energía curativa pura y suave, cuasi magnética. Ama enseñar y comunicar sus ideas. Dice la verdad desde un punto de vista compasivo. Los verdes oscuros y difusos indican una naturaleza emocionalmente cerrada, mas interesada en sí mismo que en los otros. Sin embargo, le resulta difícil poner límites y a menudo se siente abusado. Tal vez su sistema inmunológico se vea atacado

### **Azul en el lado derecho**

Azul límpido y brillante revela certeza interna, confianza en sí y una conexión interna con lo divino que se manifiestan en su personalidad externa. Ud. es un foco de atención sereno en compañía de los demás e irradia paz, fe y esperanza. Azules límpidos más intensos indican una capacidad educativa, también demuestran que Ud. es capaz de comunicar ideas y conceptos fácilmente. Azul difuso y oscuro revela inseguridad e infelicidad. Su energía es baja y se muestra introvertido. Parece que nada va bien; lo está alcanzando la depresión.

### **Azul en el área del corazón**

Azules límpidos, intensos y brillantes en esta área indican que Ud. habla desde el corazón, con confianza en sí mismo y seguridad. Sus palabras son serenas y curativas. Se interesa por la gente, es sensitivo y cariñoso. Azul oscuro y difuso en el corazón indica que ha internalizado infelicidad y dolor. Es muy poco saludable que este color aparezca en el corazón.

## PERSONALIDAD AZUL

Cualidades y acciones de este tipo de personalidad

Área	Importancia	Descripción
Física		Útil, comprensivo, pacífico, relajación y recuperación, tranquilidad, actividad física calma, relajación física o cansancio.
Emocional	<b>XX</b>	Cordial, sensitivo, comprensivo, nutriente, calmo, sentimiento profundo, satisfacción por la paz, ternura, amor, dedicación, empatía, confianza, rendición, se hiere fácilmente, piadoso.
Mental		Claridad, calma, el pensador pacífico, equilibrado, contento, callado.
Espiritual	<b>XX</b>	Dios es amor y compasión, las relaciones y la espiritualidad son muy importantes.
Motivación	<b>X</b>	Paz y armonía que ellos experimentan, cuanto apoyo y amor pueden dar.
Misión/ visión		Servir a la humanidad, dar y recibir amor y compasión.
Crecimiento		Cambiar el estado mental de víctima/impedido por el de responsabilidad/acción, cuidarse a sí mismos, estar claros.
Ejercicios		Caminatas, ciclismo, picnic, todas las actividades relacionadas con el agua, la playa, nadar.
Recarga de baterías	<b>XX</b>	Meditación, música suave, pasear, vivir para nutrirse, entorno sensitivo.
Comunicación		Voz suave, sentimientos expresados, personal e intimidad.
Interacción	<b>X</b>	Conservador, orientado a la familia, cuidadoso y a favor de los demás.
Relaciones	<b>XX</b>	Armonía, pacíficas, amorosas, las relaciones son esenciales.
Vida Social, Amistades	<b>XX</b>	Muy sociables, hacen cualquier cosa por la familia y los amigos.
Sexo, Intimidad	<b>X</b>	Sensitivos y amorosos, necesitan mas intimidad que sexo.
Dinero		Seguridad, protección, necesidades satisfechas.
Éxito		Cuanto amor dan y cuanto amor reciben de los demás.
Ocupación	<b>X</b>	Todas las ocupaciones que requieran compromiso, apoyo, donde sea necesaria su ayuda.
Carrera		Enfermera, guardián, cura, ama de casa, niñera, trabajador social, maestro, terapeuta, consultor, sanador, secretario, contador.

## MENTE Y CUERPO

Los azul son las personalidades más cariñosas, nutrientes y protectoras de todo el espectro de colores. Viven de acuerdo a sus corazones y sus emociones. El propósito en sus vidas es servir, ayudar y amar a los demás. Enseñan a la humanidad que sin amor nada puede existir. Están en este planeta para servir a la humanidad.

La personalidad azul honesta representa redención, devoción, dedicación, tradición y valores duraderos. Son introvertidos, amistosos, cariñosos y sienten desde el corazón.

El azul está motivado para servir y ayudar a la gente a recibir amor, atención y afecto. Procesan las ideas y los conceptos más desde sus sentimientos e intuiciones que desde un punto de vista mental. Como resultado, no se sienten muy cómodos donde hay una discusión altamente intelectual. En la sociedad actual el comportamiento emocional y la intuición no son aceptados tanto como el pensamiento intelectual o la discusión de los hechos. Pero para los azul no hay ningún hecho real. Tienen un conocimiento y sabiduría internos, y sienten y saben qué es lo correcto sin necesidad de atenerse a los hechos o a la información. Al momento en que se tranquilizan interiormente, reconocerán u oirán una voz interior o guía que les dirá qué es lo que deben hacer. Pueden fácilmente sintonizarse con otras personas y sentir con precisión qué es lo que está pasando.

Los azul son las personalidades más emocionales de todo el espectro. A menudo se sienten perdidos si no tienen la oportunidad para clarificar su camino a través de una intensa selva de sentimientos profundos. Las actividades que pueden ayudarlos podrían incluir charlar con amigos acerca de la vida interior, escribir un diario o estar tranquilos para calmar sus emociones intensas.

Les concierne más todo acerca de los demás que acerca de sí mismos. Nacieron serviciales y maternos. Recuerdan los cumpleaños de los demás, saben todo acerca de las enfermedades y siempre ofrecen su hombro para que los demás puedan llorar en él. Nacieron consejeros, asesores, cuidadores y enfermeros. Mucha gente disfruta estar con los azul debido a que transmiten amor, aceptación y perdón.

Lloran fácilmente y liberan sus emociones, gozo, pesar, tristeza y alegría a través de las lágrimas. Las otras personalidades pueden tener problemas para entender la intensidad emocional de los azul. Sin embargo, esta profunda emoción les da la capacidad de ser calurosos, compasivos y protectores.

Uno de los mayores regalos es que dan su amor incondicional sin restricción. No importan razones o saber qué pasa, ellos siempre perdonarán todo. Se los ve como demasiado buenos y no sorprende que la gente se aproveche de ellos. Deben aprender a sostenerse a sí mismos en todas las situaciones y no permitir que nadie abuse de ellos.

Aceptan la autoridad de otras personas sin ofrecer ninguna resistencia. Su principio es la no- violencia. Están orientados en primer lugar a lo que concierne a otras personas. Disfrutan escuchando los problemas de los demás y tienen la capacidad para entender y aceptar lo que sea que las otras personas puedan hacer. Debido a que ocupan mucho tiempo con los problemas de los demás, a veces se olvidan de echar una mirada hacia sí mismos. El punto más importante para los azul es ocupar más tiempo trabajando en su propio crecimiento personal.

El mayor desafío para cualquier persona azul es decir “NO!”. Tienen miedo a que los demás los rechacen, los ignoren o que no los quieran. El miedo de lastimar los sentimientos de los otros refleja su propio miedo de ser lastimados. Necesitan reconocer los enormes beneficios de amarse a sí mismos y también entender que decir “no” no significa lo mismo que “no te quiero”. Necesitan encontrar sus límites con las otras personas debido a que tienen la tendencia de permitirle a sus amigos y aún a extraños a entrar en su campo de energía sin tener la protección adecuada.

A veces los azul absorben las energías y cualidades de los demás, especialmente cuando están ayudando o sirviendo a otros en su tarea de enfermeros o cuidadores. Esto puede llegar al punto de sufrir las enfermedades o trastornos de los demás.

Necesitan reconocer y aceptar que son amados. Debido a su sensibilidad y sus sentimientos profundos pueden ser fácilmente lastimados. Buscan ser amados y aceptados y harán cualquier cosa para recibir una pequeña cantidad de atención o afecto.

Los azul son precisos y claros en sus pensamientos. Desde un punto de vista mental, normalmente son pacíficos y calmos. Se concentran más en los sentimientos y en las emociones que en sus propios pensamientos. Sienten y toman como propios los pensamientos de los demás. Por otro lado es difícil para ellos formular sus percepciones en un lenguaje detallado y analítico.

A los azul no les gusta la actividad física o el trabajo. Por ser seres sensitivos, el mundo físico les parece demasiado fuerte, brutal y áspero. Prefieren residir en su propio mundo emocional.

Disfrutan los deportes que pueden practicar con su familia y amigos. Estas actividades podrían ser caminar, nadar o jugar con una pelota. Debido a que no son muy activos físicamente, y porque el azul es el color de la expansión y la apertura, pueden aumentar de peso fácilmente.

Si los azul no viven en armonía ellos pueden volverse dramáticos y consumirse a sí mismos, siempre buscando alguien para amar. Se ven a sí mismos como víctimas y pueden ser manipuladores y dar lástima, viéndose como seres de los cuales hay que apiadarse. En la creencia de “necesito dar amor a los demás para sentir dignidad y amor a cambio” las personalidades azul frecuentemente dicen cosas como: “Si el realmente me ama, entonces él...” o, “El no olvidará mi cumpleaños por qué yo nunca olvido el suyo” o, “¿Por qué me estará haciendo esto a mí?”.

Sin armonía los azul ven la vida muy mal y son víctimas de las circunstancias. Viven una vida llena de depresión, se ven a sí mismos como mártires, consumidos por la auto-lástima. Por su falta de conciencia interior y autoestima se cuestionan si están siendo amados verdadera y honestamente. Si se les expresa amor por cierto tiempo y luego se los critica otro tanto, ellos recordaran la crítica por años.

Los azul desequilibrados se consideran ellos mismos responsables de todos los errores ocurridos en la historia del universo. Toman todo en forma personal y se excusan a sí mismos cientos de veces, aún cuando no están involucrados.

En suma son buenos ayudantes, servidores y maestros. Son personalidades muy espirituales. Creen en Dios como un poder superior en el universo. Dios y la religión juegan un rol importante en sus vidas. No podrían existir sin la espiritualidad y la creencia de que hay un propósito más alto en la vida. Es extremadamente importante para los azul vivir una vida espiritual buena y afectuosa. La espiritualidad significa vivir día a día con una guía y una intuición interior que los conecta con la verdad y el amor. Tienen una fe muy fuerte, creen y

confían en Dios. En los malos momentos pueden comunicarse con su fuente interior poderosa, tanto que pueden continuar ayudando y apoyando a los demás. Les gusta visitar las iglesias u otras instituciones espirituales para recargar su batería interior.

## **VIDA SOCIAL**

Los azul disfrutan estando rodeados de gente todo el tiempo. Son muy sociables, cuidadores perfectos y serviciales, están interesados siempre y les conciernen todas las necesidades de los demás. Tratan de amar y servir a sus amigos y familia. Se los encuentra en todas las áreas de la sociedad donde se requieran ayuda o servicio.

La mayor felicidad para estas personalidades amorosas es ayudar y apoyar a sus amigos y su familia. Están orientados a la familia y aman estar con sus parejas, amigos o hijos. Planean picnics y hacen ricas comidas, nada parece demasiado si es disfrutado y apreciado. Los azul tienen amigos para toda la vida. Una vez que realmente quieren a alguien nunca lo olvidan, aún si no tienen un contacto personal. Escribirán cartas, enviarán tarjetas de cumpleaños o pensarán otras razones para comunicar su amor y aprecio.

Los azul representan la figura femenina o maternal en nuestra sociedad. Compensan y equilibran el aspecto masculino activo, ayudándonos a integrar ambas energías tanto en nuestra sociedad como en cada uno de nosotros mismos.

## **RELACIONES E INTIMIDAD**

El aspecto más importante en la vida de las personalidades azul es vivir relaciones armoniosas y saludables. Los azul buscan ser amados y apreciados. Son maravillosos compañeros debido a que les gusta cuidar y ayudar a sus seres queridos. Harán cualquier cosa para crear una vida familiar armoniosa y feliz. Aunque ellos esperarán que su pareja devuelva su amor o al menos le dé más apoyo y cuidado, tienen que aceptar que los caracteres de las otras personalidades no entenderán su profundidad sus emociones, y que pueden tener comportamientos emocionales y mentales diferentes.

Buscan casarse para vivir una unidad familiar afectuosa y sólida. El afecto es más importante para ellos que el sexo y la pasión. Besarse, abrazarse y sentir el afecto de su pareja y amor emocional es más importante que la excitación sexual y la estimulación. La sexualidad es una experiencia profunda, emocional y espiritual, crea un lazo fuerte entre los amantes.

Los azul son leales y monógamos. Tienen que entender que si son demasiado exigentes con sus parejas emocionalmente, las alejarán. En relaciones desarmonizadas tienen problemas para dejar a su pareja. La palabra “dejarlo/a”, es un desafío mayor para todos los azul.

Aman la fuerza de los rojo profundo, la seguridad de los amarillo profundo y la independencia de los verde profundo. Pero necesitan estar seguros de no ser usados y que su relación se base en la sensibilidad y el amor.

Los naranja y los azul son los opuestos del espectro y por lo tanto pueden aprender tremendamente uno del otro. Los azul se relacionan con otros azul, pero pueden ser relaciones demasiado emocionales donde ninguno tiene la fuerza de la inspiración y el liderazgo. Aman la pasión y la espiritualidad de los violeta y lavanda. Los blanco y los azul tienen a Dios y lo espiritual como la base de sus buenas relaciones.

Es importante para los azules crear una vida espiritual equilibrada con una pareja sensible y cariñosa. Si ambos aspectos están en equilibrio ellos tendrán una vida pacífica, feliz y contenta.

## **CARRERA Y FINANZAS**

Las personalidades Azules no están muy interesadas en el dinero. Los valores emocionales y espirituales son mucho más importantes y juegan un rol mucho mayor en sus vidas. Son muy cuidadosos con el dinero y tienden a ser conservadores para acercarse a él. Necesitan estar seguros de cubrir todos sus gastos y necesidades y normalmente no toman riesgos financieros.

Los Azules nacieron enfermeras, cuidadores, consejeros y terapeutas. Ellos también nacieron para aprender y sintonizar fácilmente con los sentimientos y pensamientos de las otras personas. Ellos cambiarán de posición si esta no le posibilita u ofrece estas oportunidades.

Son conocida usualmente como “la persona buena y amable de acá a la vuelta”. Ellos podrían ser la clase de gente a la cual acudiría si usted tiene algún problema o busca descargar sus problemas emocionales.

En el pasado, los Azules han sido encontrados en ocupaciones privadas o sociales, o en sus casas como madres o amas de casa. En las últimas décadas disponen de más oportunidades y han comenzando a expandir sus ideas de negocio y sus carreras. No son muy ambiciosos pero son leales, y están orientados al soporte mutuo y al trabajo en equipo. Ellos pueden dirigir tanto su espíritu de equipo y por su ejemplo.

Ellos buscan mostrar a los demás que pueden trabajar juntos y crear un entorno de soporte que permite a un equipo alcanzar mejores resultados. “La totalidad es más, que la suma de sus partes”, tiene un sentido perfecto para estas personalidades.

Los Azules pueden resolver sus problemas siendo pacíficos, mirando en sí mismos, y respondiendo las preguntas correctas. Deben aprender a escuchar su verdadera intuición, a su voz interior y a tratar con esta situación. Debido a que tienen una intuición fuerte y a su conocimiento interior, usualmente saben qué es lo que deben hacer. El problema principal es tomar la acción y generar los cambios. El mayor desafío para los Azules es dejar los viejos hábitos y modelos para abrirse a nuevas situaciones.

Necesitan tiempo para tomar decisiones. No son rápidos y tajantes como los Verdes o detallistas como los Amarillo Profundo. Pero a través de su intuición pueden llegar a una decisión válida y duradera la cual no solamente será valiosa para sí mismos, sino para la totalidad del grupo o sociedad. Al momento en que los Azules escuchan sus intuiciones y toman acción tendrán un tremendo crecimiento y expandirán su amor y nutrirán su energía vital para servir a la humanidad.

Son buenos para escuchar y tienen la habilidad para sintonizar con el mundo interior de las otras personas. Tiene una fuerte intuición y un poder sanador. Es por eso que ellos son encontrados en profesiones las cuales tienen que ver con ayudar, nutrir o dar apoyo.

Las ocupaciones típicas de los Azules son: Nutricionista, conserje, sacerdote, monja, ama de casa, madre, niñera, servicio personal, trabajador social, consejero, maestro, terapeuta, consultor, sanador, secretario, contador, gerente personal y voluntario.

## **SALUD, BIENESTAR Y CRECIMIENTO**

Para estar centrados, deben aprender la difícil lección de amarse a sí mismos. Si ellos logran superar su mayor miedo, el cual es no ser amado por nadie y ser abandonado, podrán expresar sus sentimientos más profundos libremente y vivir una vida compasiva, feliz y plena.

Es importante para los Azules fijar sus propios límites y tomar decisiones claras. Deben aprender a decir no, si ellos sienten el “no”. Conectándose con su poder personal y luego entonces usarlo para alcanzar sus metas y dar aun más amor.

Necesitan crear su propio entorno pacífico y armonioso. Necesitan hacer una activa y voluntaria decisión acerca de que personas buscan tener como amigos, en un entorno laboral, en uno privado; que aceptarán y que no.

Necesitan mucho tiempo para sí mismos. Les gusta estar en una atmósfera tranquila, escuchar música armoniosa o estar en un cuarto pacíficamente. Al estar solos se relajan y pueden adentrarse en su interior. Permitiendo la paz y el silencio, esta es una actividad importante para los Azules para hallar el propósito en sus vidas.

La meditación y el rezo son las más importantes y poderosas herramientas que ellos pueden usar para alcanzar su paz interior y su felicidad y para recargar su propia batería de energía vital. Ir a la iglesia o a una clase meditación es un camino excelente para encontrarse con gente pensante y estar envuelto en un camino de vida espiritual.

Los Azules necesitan estar constantemente alertas a su sensibilidad y a su poderoso sistema emocional. Entendiendo la relación entre la mente y el cuerpo ellos podrán ayudarse a estar saludables y fuertes.

Si tienen una pregunta o buscan resolver un problema, necesitaran estar tranquilos, centrados y adentrarse en su interior. En este estado pacífico mental, ellos oirán y sentirán inmediatamente la respuesta en su interior. El desafío para los Azules no es solamente escuchar y confiar en su voz interior, sino también probar y vivir su conocimiento interior en el mundo real.