

MARTIN

www.martingalan.com

Estudios Bioenergéticos del Aura & Chakras

TU ESPEJO INTERIOR

Tlf: + 34 620075850 España



MARTIN
AURA HOLISTIC ENERGY



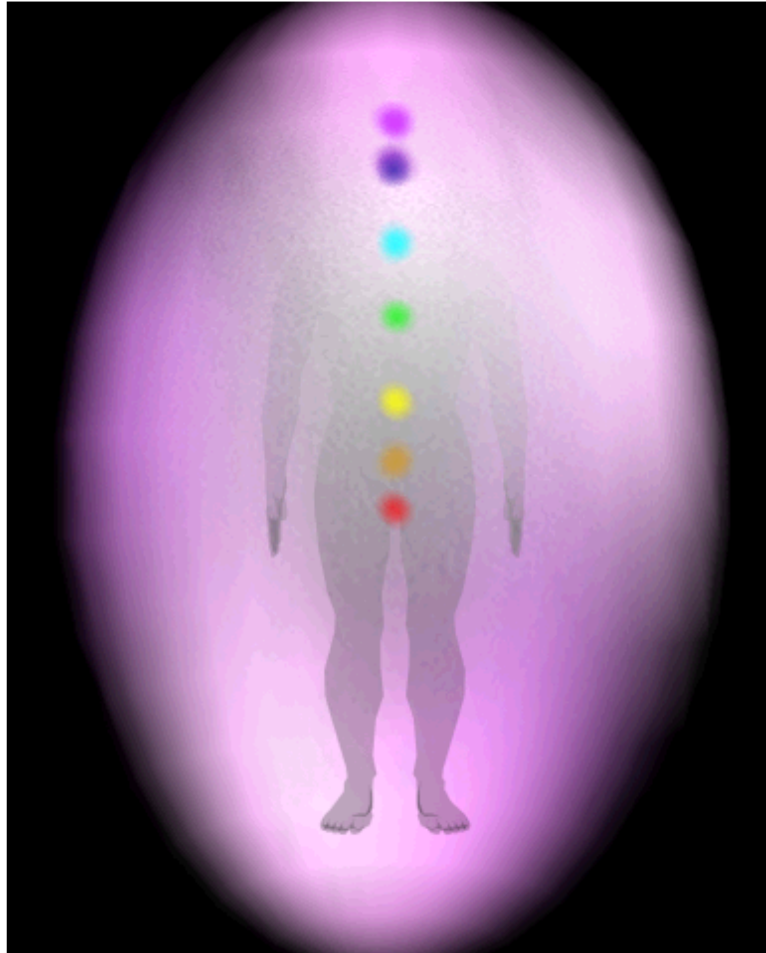
AURA

BLANCO espiritual, sanador, energía sensitiva, ensoñación, transcendente

9/7/16 9:41 AM

www.martingalan.com

MARTIN
AURA HOLISTIC ENERGY



CHAKRAS

BLANCO espiritual, sanador, energía sensitiva, ensoñación, trascendente

9/7/16 9:41 AM

www.martingalan.com

MARTIN

AURA HOLISTIC ENERGY

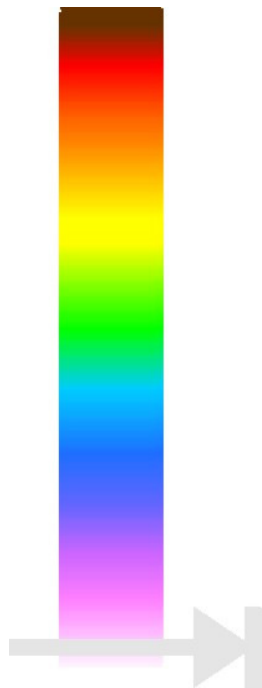
ANÁLISIS DEL AURA CHAKRA

La **ESTACIÓN DE VIDEO DEL AURA** mide su nivel de energía y sus biodatos mediante sensores de la biorespuesta. Estos datos son analizados, procesados y correlacionados con estados específicos emocionales y energéticos.

La fotografía y el análisis de su Aura Chakra le ofrecen una representación colorida, visual y gráfica de la información biológica que ha medido. Esta información esta concebida con fines **ENERGÉTICOS DE SU CUERPO**.

SU TIPO DE COLOR DE AURA

El **color principal** en su aura refleja sus **características y tipo de personalidad**.



ROJO PROFUNDO: realista, afianzado, activo, fuerza de voluntad, supervivencia.

ROJO: activo, vigoroso, energético, vital, competitivo, ganador, apasionado.

NARANJA: productivo, creativo en lo físico, expresivo, entusiasta.

NARANJA-AMARILLO: analítico, creativo, inteligente, científico, detallista.

AMARILLO: creativo, inteligente, lúdico, curioso, optimista, tolerante.

VERDE: sociable, comunicativo, natural, armónico, maestro, creativo con corazón.

VERDE PROFUNDO: rapidez mental, ambicioso, sociable, comunicativo, organizado.

AZUL: cuidadoso, sensible, cariñoso, servicial, intuitivo, le encanta ayudar a los demás.

INDIGO: claridad, calma, sentimientos profundos, introvertido, valores internos, artístico.

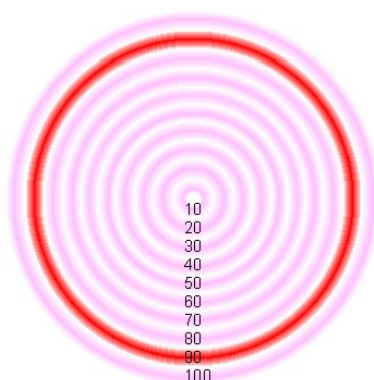
VIOLETA: intuitivo, artístico, sensual, futurista, visionario, carismático, innovador.

LAVANDA: imaginativo, místico, fantasía, sueños despiertos, sensitivo, etéreo,

BLANCO: trascendente, transformación, imaginación, dimensiones elevadas, no físicas.

EL TAMAÑO DE SU AURA

El círculo rojo muestra el **tamaño de su aura** y es un indicador importante de la cantidad de energía que usted irradia.



Aura grande, amplia (75-100) indica una irradiación fuerte y poderosa, otra gente pueden sentir la fuerza de su aura, use el carisma y poder de su aura para lograr sus metas y sueños.

Aura mediana, media (40-75) tiene una presencia fuerte y energía radiante, logre sus metas para aumentar su aura aún más y concentrarse en sus objetivos.

Aura pequeña (0-40) con energía baja, tal vez otros lo perciben como introvertido o con energía física baja, trate de extender más la irradiación alrededor suyo, aumente el poder de su aura.

TAMAÑO Y FORMA DE LOS CHAKRAS

Observe las siguientes variaciones en los **chakras**:



REDONDO actividad del chakra equilibrada, armoniosa.



OVAL un chakra ligeramente desequilibrado.



GRANDE demasiado activo, actividad de alta energía.



PEQUEÑO no suficientemente activo, actividad de baja energía.



BRILLANTE equilibrado, de alta energía, cualidades positivas del chakra.



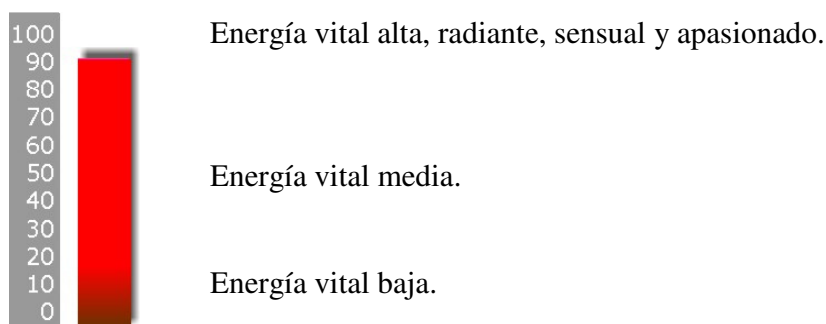
OSCURO de baja energía, desequilibrado, estrés en la actividad del chakra.

LA ACTIVIDAD DE SUS CHAKRAS

El conocimiento acerca de sus **centros de energía** o **chakras**, le ayudará a determinar cuáles son los productos y tratamientos apropiados para lograr una energía más elevada y balanceada en su vida.

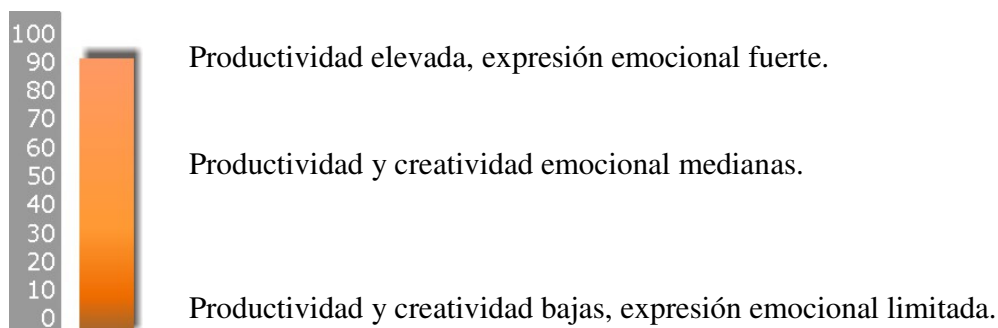
1. CHAKRA BASAL

Este **chakra** está localizado en la punta de la espina y corresponde a la energía vital, actividad física, fuerza emocional, poder de voluntad y sexualidad. Las áreas y órganos del cuerpo relacionados con este chakra son las coyunturas, los músculos, el corazón y la sangre.



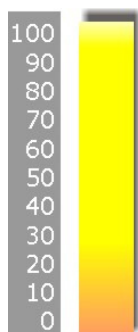
2. CHAKRA DEL OMBLIGO

Este **chakra** está localizado debajo del ombligo y corresponde a la expresión creativa, productiva y emocional de la energía vital. Las áreas del cuerpo y órganos relacionados con este chakra son los intestinos, el bazo y el aparato digestivo .



3. CHAKRA DEL PLEXO SOLAR

Este **chakra** está localizado en el plexo solar y corresponde al poder personal y al pensamiento creativo e intelectual. Las áreas y órganos relacionados con este chakra son el estómago, el plexo solar y el hígado.



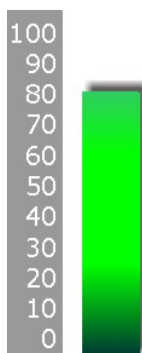
Creatividad alta, modo de pensar intelectual y analítico, cualidades lúdicas fuertes.

Creatividad mediana, modo de pensar intelectual y analítico, cualidades lúdicas medias.

Energía sin fuerza.

4. CHAKRA DEL CORAZÓN

Este **chakra** está localizado alrededor del corazón y corresponde a la comunicación, el habla y las cualidades sociales. Las áreas y órganos relacionados con este chakra son el corazón, los pulmones, el pecho, el sistema circulatorio, los brazos y las manos.



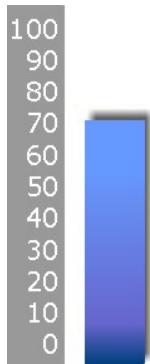
Muy cordial, energía afectiva y nivel de comunicación elevados.

Energía afectiva y nivel de comunicación medianos.

Energía afectiva y sensibilidad bajas.

5. CHAKRA DE LA GARGANTA

Este **chakra** está localizado en el área de la garganta y corresponde a la comunicación, el habla, habilidades sociales, y a la expresión verbal y emocional.



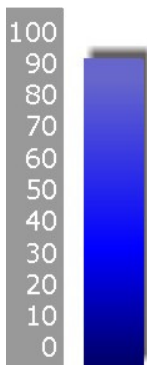
Expresión fuerte de pensamientos y emociones, cualidades comunicativas intensas.

Cualidades emocionales y comunicativas medianas.

Chakra desbalanceado, expresión emocional y verbal limitadas. Encuentre maneras nuevas de expresar sus pensamientos y emociones.

6. CHAKRA DEL TERCER OJO

Este **chakra** está localizado entre los ojos y corresponde a la intuición, la visión y los pensamientos artísticos y creativos.



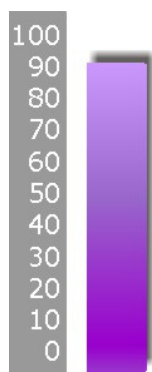
Energía intuitiva alta, cualidades artísticas e intuitivas intensas.

Energía intuitiva mediana.

Energía intuitiva baja.

7. CHAKRA CORONAL

Este **chakra** está localizado en el punto superior de la cabeza y corresponde a la intuición, la espiritualidad y la iluminación. Las áreas del cuerpo y órganos relacionadas son el cerebro, el sistema nervioso y la parte superior de la cabeza.



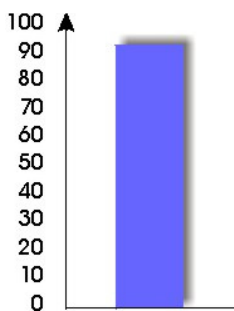
Energía intuitiva alta, cualidades sensitivas y espirituales desarrolladas.

Energía medianas.

Peligro energía sin fuerza.

EL EQUILIBRIO DE SU AURA CHAKRA

Estos gráficos indican el equilibrio *global* de su **aura chakra**.



Muy equilibrado, el aura y los chakras están en armonía.

Equilibrio mediano, el aura y los chakras no están completamente equilibrados.

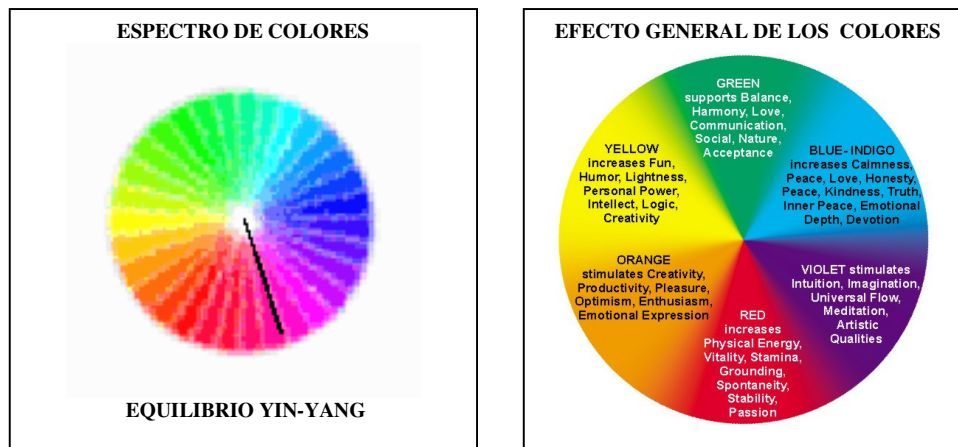
Muy desequilibrado, el aura y los chakras están estresados con energía baja. Fortalezca su aura y sus chakras, tiene necesidad de mayor armonía.

EL ANÁLISIS DE SUS BIODATOS

Los **gráficos e indicadores** de los biodatos a continuación reflejan aspectos importantes de su sistema de energía corporal.

EL ESPECTRO DE COLORES / YIN-YANG

El **espectro de colores** ofrece una vista en conjunto de la gama completa de los colores en el aura. Se recomienda usar su color de aura o el color opuesto complementario para relajarse y equilibrarse.

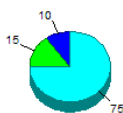


Este gráfico indica también el **equilibrio Yin-Yang**. La aguja mas corta refleja las cualidades del Yin-femenino-izquierda, la aguja más larga refleja las cualidades de Yang-masculino-derecho en su sistema de energía.

- ∨ Yin-Yang equilibrado (las agujas están juntas), las energías masculinas-femeninas muestran estar en armonía.
- ∨ Desequilibrado, el sistema de energía no es armonioso, las energías izquierdas-femeninas y derechas-masculinas necesitan equilibrarse.
- ✓ Muy desequilibrado, puede sentirse un lado del cuerpo muy tenso o estresado, se recomienda un balanzamiento de la energía.

GRÁFICO DE SU MENTE-CUERPO-ESPÍRITU

Este **gráfico mente-cuerpo-espíritu** ofrece un esquema de como están distribuidas sus energías entre el cuerpo, la mente y el espíritu.



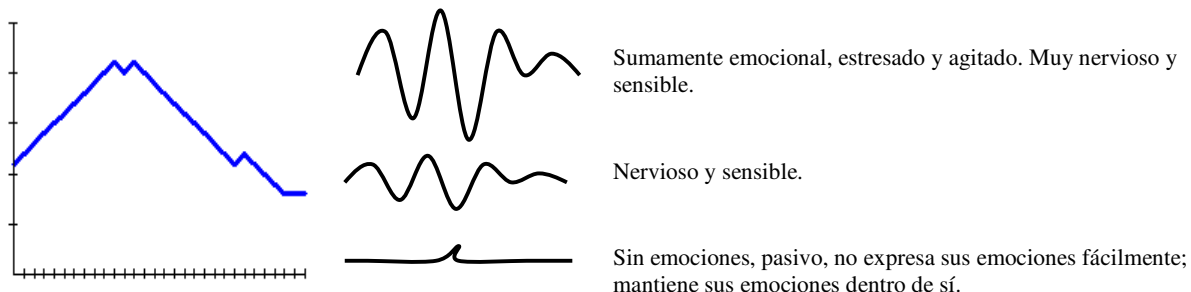
MENTE: Enfocado principalmente en la creatividad, en la expresión mental y emocional, y en la comunicación.

CUERPO: Enfocado en la realidad física, en resultados concretos y en actividades relacionadas al cuerpo.

ESPÍRITU: Enfocado en su desarrollo personal, sentimientos, intuición, espiritualidad y cualidades internas.

LA MEDIDA DE SUS EMOCIONES

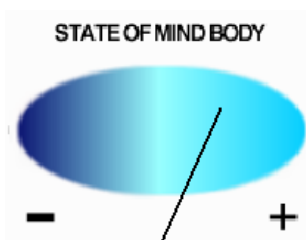
La **medida de sus emociones** muestra sus reacciones emocionales y sus pensamientos verdaderos y sentimientos internos. Los indicadores en tiempo real muestran la reacción inmediata a los pensamientos y emociones verdaderos.



SU ESTADO CUERPO-MENTE

El **gráfico del estado cuerpo-mente** muestra el conjunto de la interacción entre su mente y su cuerpo, y está basado en la temperatura del cuerpo.

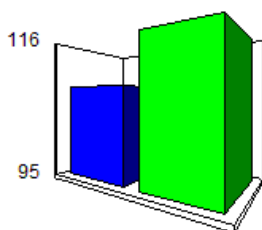
ESTRESADO
Si se siente tenso y/o estresado, la aguja se inclinará más hacia el lado izquierdo.



RELAJADO
Si se siente relajado y en armonía, la aguja se inclinará más hacia el lado derecho del gráfico.

GRÁFICO DE ESTRÉS-RELAJACIÓN

Este gráfico de **estrés-relajación** muestra su nivel de relajación o estrés físico y está basado en su temperatura corporal. La barra azul a la izquierda representa la base (medio ambiente). La barra verde y la suma a la izquierda arriba muestran su **nivel personal de relajación**.

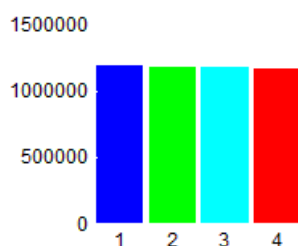


BARRA VERDE = NIVEL DE RELAJACIÓN

- 120+ = sumamente relajado, muy balanceado y con alta energía.
- 95 = nivel normal de actividad física diaria o de relajación.
- 80 = gran estrés físico, baja circulación y energía.

GRÁFICO DEL NIVEL DE ENERGÍA

El **gráfico del nivel de energía** muestra los diferentes canales de energía medidos, y está basado principalmente en la actividad *electro-dérmica* de su cuerpo. El **canal azul (1)** representa su energía **intuitiva**. El **canal verde (2)** representa su energía **mental**. El **canal celeste (3)** representa su energía **emocional**. El **canal rojo (4)** representa su energía **física**.



1,500,000

800,000

500,000

70,000

10,000

Vibración extremadamente alta, energía no-física, necesita actividades concretas y mayor concentración.

Vibración alta, buena para las actividades intuitivas y sensitivas. Se recomienda poner los pies sobre la tierra y concentrarse.

Vibración media, buena para actividades diarias. Muestra equilibrio del cuerpo y la mente.

Vibración baja, necesita recargar sus energías y relajarse

Vibración muy baja, necesita incrementar su nivel de energía y sensibilidad.

Barras iguales indican el flujo armonioso de los diferentes canales de energía, y que cada parte de su sistema presenta la misma frecuencia de vibración.

Barras desiguales muestran una falta de armonía en el flujo de energía, puede ser que una parte de su sistema esté desequilibrado.

Los valores indican su **índice de vibración**. Fluctúan desde valores de 10.000 hasta valores de hasta 1.500.000.

LOS COLORES INDIVIDUALES DEL AURA

Revise las áreas siguientes en su **fotografía del aura chakra**:

Lado izquierdo (femenino-Yin)

Normalmente, el color en el lado izquierdo es la vibración que está entrando en su ser. Es lo que se siente adentro pero tal vez no se ha expresado.

Encima de la cabeza (pensamientos-creencias)

El color encima de la cabeza es lo que está experimentando ahora en sí mismo. Refleja lo que piensa o cree en este momento, y muestra el estado mental en este momento.

Lado derecho (masculino-Yang)

El color en el lado derecho tradicionalmente representa la energía que está expresando, probablemente las cualidades percibidas y sentidas por quienes lo rodean. Es lo que está expresando al mundo.

Centro (color básico del aura)

El color más dominante del aura se ve en el centro de su cuerpo. Este color básico del aura ayuda a determinar su tipo de personalidad, y no cambia con tanta facilidad como los colores fuera del cuerpo.

Colores oscuros, difusos o múltiples del aura

Puede ser que usted esté experimentando estrés, cansancio o problemas emocionales. Puede estar pasando por un periodo de crecimiento y cambio intenso, reflejado por varios colores en el aura.

Chakras

La forma, el tamaño, y la intensidad del color de cada chakra reflejan los diferentes estados físicos, emocionales, mentales y espirituales dentro de su aura.

Chakras redondos, circulares, muestran un sistema de energía equilibrado

Chakras no redondos, difusos, muestran un desequilibrio en sus centros energéticos. Para un análisis más detallado, observe el color y brillo de cada chakra.

INTERPRETACIÓN BÁSICA DE LOS COLORES DEL AURA

Rojo profundo:	realista, afianzado, activo, poder de voluntad fuerte, orientado hacia la supervivencia
Rojo:	activo, intenso, energético, vitalidad, competitivo, ganador, sexual, apasionado, relacionado con el cuerpo físico
Rojo-naranja:	confianza, poderes creativos
Naranja:	creativo, productivo, aventurero, valiente, relacionado con las emociones
Naranja-amarillo:	analítico, creativo, inteligente, científico, detallista, perfeccionista
Amarillo:	creativo, inteligente, lúdico, radiante, optimista, tolerante, relacionado con energía vital
Verde-amarillo:	comunicativo, creativo con corazón
Verde:	maestro, sociable, comunicativo, quiere a la gente, los animales y la naturaleza
Azul-verde:	curandero, terapeuta, sensible, paz, tranquilidad, compasivo
Azul:	cuidadoso, sensible, cariñoso, servicial, intuitivo, le encanta ayudar a los demás
Índigo:	intuitivo, sensible, leal, emociones profundas, visual, relacionado con el tercer ojo
Violeta:	intuitivo, artístico, mágico, futurista, idealista, relacionado con la corona
Lavanda:	imaginación, visionario, sueños despiertos, etéreo
Blanco:	espiritual, trascendente, dimensiones elevadas, cualidades etéreas y no físicas

Análisis de los biodatos

LADO IZQUIERDO DOMINANTE

El lado izquierdo-femenino de su cuerpo tiene un nivel de energía más alto que su lado derecho-activo.

Pregúntese a Ud. mismo:

¿Siente un pequeño desequilibrio entre los lados izquierdo y derecho de su cuerpo?

¿Es más sensible su lado izquierdo? Por ejemplo, ¿qué sentimientos necesitan ser expresados?

¿Es muy activo en su vida pero frecuentemente no cuida de sus sentimientos internos?

CABEZA DOMINANTE

Su cabeza parece tener un nivel de vibración más elevado que el resto de su cuerpo.

Pregúntese a Ud. mismo:

¿ Piensa mucho? ¿Tiene muchas cosas en la cabeza?

¿ Cree que sus pensamientos están separados de sus sentimientos?

¿ Cómo puede crear paz interior en sí mismo?

ARMONIOSO – ENERGÍA ALTA

Ud. parece tener una gran cantidad de energía en este momento. Sus biodatos y aura actuales indican que su nivel energético es alto y que tiene una energía fuerte y poderosa a su disposición para alcanzar sus metas. Asegúrese de haber definido sus metas muy claramente y de permanecer en este estado mental, físico y energético armonioso y equilibrado por el mayor tiempo posible.

Análisis individual de los colores del aura

Blanco en el aura

Blanco es un color trascendente, espiritual y de una dimensión superior. Ud. parece estar en un estado iluminado, conectado con la fuerza espiritual. Blanco contiene todos los colores y modifica los otros colores que Ud. ve en el video. A veces el blanco es demasiado celestial y espiritual y puede, por lo tanto, indicar que alguien no está realmente anclado en su cuerpo físico. Blanco límpido revela una práctica meditativa y una disciplina espiritual seguida por muchos años. El blanco es el color asociado con el séptimo chakra o chakra de la corona, la glándula pineal, la cabeza, el sistema nervioso central y la espiritualidad en general.

Pregúntese a Ud. mismo:

- ¿Cómo cuida de su frágil y delicado cuerpo físico?
- ¿Tiene un buen contacto con los amigos, la familia y la naturaleza?
- ¿Qué hace para mantenerse en un estado mental curativo, trascendental?
- ¿Tiene problemas para concentrarse?
- ¿Cómo expresa sus energías curativas e espirituales?

Lavanda alrededor de la cabeza

Color lavanda claro y brillante significa alta capacidad de percepción intuitiva. Ud. es muy creativo y su sensibilidad aumenta su imaginación sutil y artística. Su capacidad para canalizar energía divina lo puede hacer curandero, artista visionario, o maestro espiritual inspirante. Lavanda oscuro o difuso sugiere que Ud., cuando se expresa, no siempre es muy claro o práctico. Puede ser inconsistente e incomprensible. Su fuerza física puede estar limitada, y tal vez no está muy conectado a la tierra.

Lavanda en el lado izquierdo

Lavanda claro y brillante fluye en su aura, trayéndole poderes espirituales de curación. Ud. es un visionario imaginativo, y revela una comprensión profunda de la espiritualidad con una intuición poderosa. El flujo de lavanda oscuro o difuso en su aura puede indicar nervios, tensión o enfermedad. Este puede ser buen tiempo para retirarse e iniciar una búsqueda en los misterios profundos de la vida. Puede que sea esencial el reconectarse con el cuerpo físico y sus emociones para la curación y la recuperación del poder.

Blanco en el lado izquierdo

Blanco que fluye en su aura indica una alta frecuencia de energía a su disposición. Puede ser un indicio de que Ud. está permitiendo que la energía divina penetre en su vida a través de la meditación o del contacto con el mundo espiritual. Manchas de un blanco intenso pueden indicar bloqueos de energía y la necesidad de enfrentarse con problemas emocionales negados o escondidos.

Lavanda en el lado derecho

Lavanda claro y brillante muestra que tiene gran perspicacia espiritual e intuitiva, y que su energía tiene un efecto curativo en los demás. Muchos pueden sentir el poder que emana de Ud. Puede estar recibiendo impresiones y visiones, muchas veces sin intentarlo. Ud. es idealista y futurista, con alta capacidad psíquica. Lavanda oscuro o difuso puede significar que esté cansado físicamente y encuentre dificultad en permanecer conectado a la tierra. Puede tener problemas para enfrentar los asuntos de la vida cotidiana, puede que necesite descansar con frecuencia. Conectarse a la tierra y recargar sus fuerzas le permitirá un flujo armonioso de energías espirituales poderosas.

Blanco en el área del corazón

Blanco en el área del corazón indica que Ud. ha reunido mucha energía en este punto. Puede significar que abre demasiado su corazón y por lo tanto no tiene protección contra las demandas de los demás. Si el blanco está en armonía con el aura, hay un gran conocimiento espiritual en su corazón.

PERSONALIDAD BLANCO

Cualidades y acciones de este tipo de personalidad

Área	Importancia	Descripción
Física		Delicados, sensibles, cuerpos frágiles, necesidad de mucho espacio físico, irradian luminosidad, brillo, trascendencia.
Emocional		Sensibles, camaleones emocionales, difíciles de poner límites, abrumadores, sanación y luz.
Mental	X	Intuitivos, brillantes, aprenden, conservadores, se ajustan a su entorno.
Espiritual	XX	Trascendental, cósmica, poder sanador, dimensiones superiores de la existencia, meditación, vibración superior, estado mental saludable.
Motivación		Por la paz interior, conexión con el Espíritu-Dios.
Misión / Visión	XX	Enseñar, sanación y espiritualidad, canalizar la energía sanadora.
Crecimiento	XX	Corriente cósmica, unidad trascendental, conectarse con el origen, Dios.
Ejercitación	X	Yoga, Qui Gong, Tai Chi, meditación.
Recarga de baterías		Meditación, visualización, sintonizarse dentro de la energía cósmica, fuerza espiritual.
Comunicación		Silenciosa, suave, valores trascendentales-espirituales.
Interacción	X	Personal o grupos pequeños, sintonizarse con las personas es muy fácil, tomar las cualidades de otros durante la interacción.
Relaciones	X	Fuerte relación con Dios, solitarios, conexiones de alma a alma, los valores espirituales y las creencias determinan a los amigos y a las parejas.
Vida Social, Amistades		Tímido, ermitaño, pocos amigos cercanos.
Sexo, Intimidad		Trascendental, sexualidad tántrica, cuidadoso al mezclar sus energías con los demás, demasiado sensible y abierto, experiencia iluminadora.
Dinero	X	Seguridad, secundario, cuidadoso al gastarlo.
Éxito	XX	Sanar, enseñar e iluminar a la humanidad.
Ocupación		Trabajar solo, entorno tranquilo, con gente afín espiritualmente.
Carrera	X	Sanador, consejero espiritual, profesiones de enseñanza y sanación.

MENTE Y CUERPO

La espiritualidad, la trascendencia y los conceptos cósmicos, universales, son familiares para las personalidades blanco. Están más cerca de Dios que cualquier otro color de personalidad. Son canales de la energía divina y las cualidades espirituales, viviendo en su realidad física. Los blanco representan la vibración de energía más elevada: la luz blanca y la fuerza vital universal. El blanco o cristal luminoso no es en realidad un color, sino la quintaesencia de todos los colores del arco iris combinados.

Un blanco se motiva basándose en cómo se siente en su interior, y cuánta energía sanadora puede canalizar a través de su cuerpo. Perciben la vida como un espejo que refleja y muestra quiénes son y cuánta energía luminosa pueden integrar. Estar conectados con su interior, espíritu, fuerza divina y funcionar como un canal sanador son también motivaciones para un blanco. Están guiados por su mente superior para mostrar a la humanidad cuán poderosos y espirituales son los seres humanos. Espíritu o Dios es la esencia de la vida misma.

Los blanco tienen la tendencia de ser calmos y el don de pensar rápidamente. Desarrollan funciones mentales elevadas sobre una base espiritual intuitiva en vez de analítica. Los blanco aprenden rápidamente. Pueden sintonizar información o conocimiento fácilmente debido a que son como un prisma o un cristal vacío.

Les encanta leer libros, mirar películas, ir al teatro o ir a eventos sociales, que los inspiran y los llevan a entender el significado de la vida. Por otro lado disfrutan ocupando el tiempo en sí mismos. Necesitan retirarse regularmente de su entorno para contemplar la vida y la espiritualidad. Las personalidades blanco son canales para una energía universal sanadora. Son sanadores naturales y encuentran gran placer en ayudar a los demás en su propio proceso de curación. Como resultado de tener energías claras, son capaces de canalizar altas vibraciones curativas a través de sus cuerpos.

Los blanco saben mantener sus pensamientos y sus emociones fuera. Acceden a estados trascendentales de conciencia, donde la razón no tiene lugar. Es natural para los blanco conectarse con dimensiones internas de la existencia. Para ellos, estos planos superiores de vibraciones son tan substanciales y reales como la propia realidad física. Saben que nosotros, como seres humanos, vivimos en un mundo de limitaciones. Nuestro espíritu es libre y vivirá para siempre.

Los blanco son como prismas, la pureza del material determina cuánta luz pueden refractar realmente. Cuanto más claro es el canal o el medio, más poderosa será la energía sanadora que fluirá a través de él. El estado de conciencia y alerta son las más poderosas herramientas de esta personalidad.

Los blanco reflejan todas las cualidades de energía en un nivel superior y pueden fácilmente transformarlas para sí mismos. Tienen la habilidad única de transformarse y sintonizarse a sí mismos dentro de otras situaciones o de la mente, el cuerpo o el espíritu de otras personas. Con su energía blanca clara son camaleones energéticos y por lo tanto pueden tomar fácilmente características, comportamientos, emociones y pensamientos de otras personas. Pueden cambiar sus vibraciones como si afinaran un piano. En estado de conciencia, usan esta habilidad para entender y curar a los demás y a sí mismos. Los blanco inconscientes, tienden a absorber o tomar la energía vital de otras personas. Algunas personas sienten como su energía se agota cuando están cerca del campo energético de un blanco.

Normalmente no se dan cuenta de que hacen esto. Rápidamente comienzan a comportarse como la persona con la que están hablando, hasta el punto de conocer los sentimientos y aún los

pensamientos de la otra persona. En poder, los blanco pueden usar esta habilidad con sus pacientes y encontrar más datos acerca de sus problemas psicológicos y emocionales.

Son físicamente frágiles y delicados. Les gusta crear y vivir en una atmósfera meditativa y hermosa. Funcionan mejor si viven en un lugar tranquilo, ordenado y sin confusión.

Necesitan tener mucho tiempo en su espacio para meditar, reflexionar, nutrirse y balancearse a sí mismos. Necesitan recargar regularmente su propia batería de energía vital. Tan pronto como su sistema está sobrecargado o dañado se retraen en su interior para recargarse y limpiarse.

Tratan de evitar las asperezas, el ruido, el descorazonamiento, la insensibilidad y la falta de armonía en su entorno debido a que no saben cómo interactuar con la realidad física. Todas tipo de disturbios o estrés, tanto físico como emocional o mental, son dañinos para su balance interior. Debido a que son muy sensibles y receptivos, necesitan mucho tiempo para recargarse. La espiritualidad, la sanación y el pacifismo son más importantes para ellos que trabajar en proyectos y alcanzar el éxito en el plano físico.

Se esfuerzan por alcanzar la iluminación, el estado de conciencia en el cual la dualidad, el tiempo y el espacio dejan de existir. Están buscando un estado de mente superior, donde puedan ser uno con el universo. Estar calmos y puros en su interior les permite tener una conexión verdadera y profunda con el origen o Dios.

Viven sus vidas a través de la intuición y la guía interior en un estado de trascendencia o conciencia elevada. También le enseñan a la humanidad la importancia de trascender y la existencia de una poderosa energía cósmica divina y espiritual.

En poder, son calmos, sensibles y pacíficos. Cuando están centrados experimentan una paz interior y una armonía e irradiarán su iluminación hacia los demás. Vibran a veces en un nivel extremadamente superior, y la gente puede sanar estando en su campo de energía clara. Enseñan a la humanidad que la sanación puede realizarse solamente si nosotros permitimos que el espíritu o Dios haga el trabajo. No podemos forzar nuestro propio desarrollo o curación. La curación real y el crecimiento espiritual solamente pueden ocurrir cuando Dios está presente.

Sin poder, los blanco se desorientan y se deprimen. Si no siguen sus intuiciones y no pueden sintonizarse con su espíritu, estarán confundidos y dispersos. Si no están conectados con su propósito en la vida y su energía clara y sanadora, tienden a rendirse y cerrarse a sí mismos alejándose de la vida. A menudo carecen de confianza en sí mismos y buscan constantemente la aprobación de los demás. Siendo sensibles y fácilmente vulnerables, a menudo se retraen en su interior para estar solos con sus emociones. A menudo se sienten inseguros acerca de tomar decisiones y dependen de otros para organizar sus vidas. Normalmente no les gustan las grandes muchedumbres. Si no tienen poder, tienden a adaptar su comportamiento y respuesta a los demás. Cuando esto ocurre, olvidan cuál era su verdadero propósito en este planeta.

Las personalidades blanco tienen una conexión interior y una urgencia para vivir y experimentar a Dios. Están muy cercanos a Dios y tienen una conciencia amplia por encima de todos los otros colores de personalidad. No piensan, sienten o discuten a Dios o al espíritu. Realmente lo experimentan. Sienten y saben que Dios es todo lo que está vivo, desde el más pequeño átomo hasta la estrella más grande. Esta creencia sostiene que nosotros somos como Dios, seres poderosamente espirituales.

VIDA SOCIAL

Suelen ser cautelosos en sus interacciones con otras personas, tienen amigos cercanos en los cuales confían. La elección de sus amigos sobre una base espiritual de alma a alma les asegura un entorno pacífico y seguro. Son lo suficientemente flexibles para vivir en la sociedad, pero normalmente necesitan una considerable cantidad de tiempo y espacio para sí mismos.

Su fuerte conexión con Dios les permite estar solos por periodos largos de tiempo. Si están en contacto con la luz interior, como seres superiores no necesitan estar rodeados de gente. Por otro lado buscan compartir su luz y su energía sanadora y traer la paz, la salud y la iluminación a toda la sociedad. A menudo se los encuentra como reverendos, consejeros y maestros en organizaciones espirituales o iglesias.

Saben que todos estamos interconectados como seres de luz. Este conocimiento los ayuda para canalizar su energía luminosa dentro de una realidad física y también favorece la salud y la paz. Principalmente buscan vivir y trabajar en dimensiones superiores de existencia.

No sienten la necesidad de ser aceptados por la sociedad. Cuando están fuera de balance tratarán de obtener la atención de otras personas y usarlas como sustitutos de su conexiones interiores perdidas. En poder, los blanco pueden ser seres muy sensibles, con una energía sanadora abundante.

RELACIONES E INTIMIDAD

Son seres frágiles y sensibles. Necesita su propio espacio mucho más que la vida social o las relaciones cercanas. Sólo se permiten tener amigos cercanos, compañeros o asociados que están emocional y físicamente cerca. Dependiendo de su claridad y poder de sanación, aman el proceso de ayudar y curar a los demás.

Sin embargo, esto no indica que están abiertos para las relaciones íntimas. En situaciones laborales prefieren grupos pequeños o relaciones de uno a uno. Esto les da la oportunidad de enfocar, concentrar y sintonizarse completamente con una sola persona. Las grandes muchedumbres suelen molestarlos, creando desequilibrio, y no les permiten estar en contacto con su energía clara y trascendental.

Debido a que su conexión interior con Dios es suficiente para ellos, son mayormente solitarios. Nadie puede competir contra Dios como fuente de inspiración y paz.

Son cuidadosos y a menudo tienen una actitud conservadora hacia las relaciones. Si saben permanecer en poder, pueden tener un efecto espiritual, pacífico y muy sanador sobre su pareja. Pero su compañero necesita entender que los blanco deben limpiarse regularmente de las energías poco armoniosas y buscar su propósito en la vida, lo que significa crear un entorno pacífico y sanador alrededor de ellos.

La sexualidad para los blanco es una experiencia divina y espiritual. Crea una conexión con la energía vital universal. Durante el orgasmo se acercan a Dios. No necesitan el sexo o el amor físico. Su percepción expandida de amor les da la habilidad para conectarse con dimensiones superiores. El amor y la compasión no tienen nada que ver con sus sentimientos emocionales o comportamiento físico. El amor incondicional significa compartir la sanación y la energía del amor. El amor es la esencia de la vida misma.

Disfrutan haciendo el amor pero necesitan estar seguros, cuidados y tener una pareja fuerte que entienda su naturaleza sensible. Debido a que interactúan tan intensamente con otras personas, hacer el amor puede ser una experiencia emocionalmente intensa y perturbadora. Los blanco pueden permanecer solteros o en celibato por largos periodos de tiempo.

Los lavanda y violeta tienen similitudes ya que también necesitan mucho tiempo para recargarse y conectarse con Dios. Los lavanda y azul a menudo experimentan dificultades para encontrar la intimidad y un lugar en común. Los índigo y blanco pueden crear una relación espiritual poderosa basada en el amor y el entendimiento.

Los verde parecen entender y apoyar las necesidades de los blanco, los amarillo profundo tienden a ser demasiado mentales y regularmente se retiran y arreglan ellos mismos.

Los colores físicos son en su mayoría muy diferentes de los blanco. Los rojo y los naranja son muy intensos y físicos para ser compatibles con ellos. Los rojo profundo no tienen el mismo concepto de la vida y la espiritualidad. Los amarillo son demasiado extrovertidos, juguetones y activos para crear una relación duradera con una persona Blanca.

Necesitan parejas que puedan darles el espacio y el apoyo en su búsqueda de la paz interior y la iluminación.

CARRERA Y FINANZAS

Hacer dinero y cuidar de las demandas físicas no es lo más importante para estas personalidades. Ellos pueden existir en un plano físico pero viven la mayor parte del tiempo en el mundo espiritual. Es una buena idea para ellos dejar que otros manejen sus asuntos financieros, dejándolos libres para sus trabajos espirituales y de sanación. Los blanco manejan el dinero con cuidado debido a que representa seguridad. Corren muy pocos riesgos y tratan de mantener un estilo de vida fácil y simple.

Juzgan su trabajo y su éxito por qué tan calmos y pacíficos se sienten y por cuán claras y efectivas son sus oraciones. El mayor premio es estar conectados con la fuente universal o sea Dios.

Para resolver los problemas necesitan confiar en su intuición y en su energía sanadora para que fluyan a través de ellos. Cuando resuelven sus problemas suelen ser cautelosos y tienden a utilizar soluciones probadas y reconocidas.

Las ocupaciones típicamente blancas son: sanador, terapeuta, maestro espiritual, monja, monje, secretario, bibliotecario, recepcionista, artista y maestro iluminado.

SALUD, BIENESTAR Y CRECIMIENTO

Están saludables y equilibrados cuando se encuentran conectados con su propósito en la vida. Para permanecer en poder deben ir constantemente hacia dentro de ellos mismos. Vivir cada momento en un estado de conciencia superior es lo sus almas anhelan. Una vez que entienden su propósito en la vida y aprenden a mantener un alto nivel de energía, estarán felices y contentos.

Necesitan comunicarse con el espíritu y con Dios regularmente. Deben retirarse constantemente de su propio entorno para limpiar su campo energía. Esto les ayudará a permanecer centrados y mantenerse como un canal abierto para la claridad y la energía sanadora

superior. Rodearse de la naturaleza, las flores o cuidar el jardín son cosas altamente terapéuticas. También los ayuda a encontrar la paz y la armonía interna.

Para permanecer saludables les es esencial conectarse con su energía sanadora interior y convertirse en un canal de cristal claro de energía vital. Las técnicas de meditación luminosa o trascendental son caminos maravillosos para conectarse con el espíritu y su fuente poder. Una vez que están en contacto con su fuente ellos serán guiados en su vida diaria y en sus sanciones.

Las personalidades blanco entienden el concepto de “dar para recibir”. Su fuerte poder sanador y su habilidad para canalizar la energía vital limpia les permite enviar y compartir su fuerza sanadora con otros. Saben que dando a los demás nuestro amor y atención crearán un proceso de crecimiento y sanación interior.

Enviar sentimientos y pensamientos de corazón a los amigos y a las personas cercanas los favorecerá y les ayudará a encontrar su camino. Los blanco saben que la curación ocurrirá primero en el reino espiritual y luego continuará en nuestra mente y nuestro cuerpo. Su don es canalizar la energía divina viviendo en un estado trascendente de conciencia. Los blanco son los guías en el camino de la realización de nuestro potencial como seres humanos.