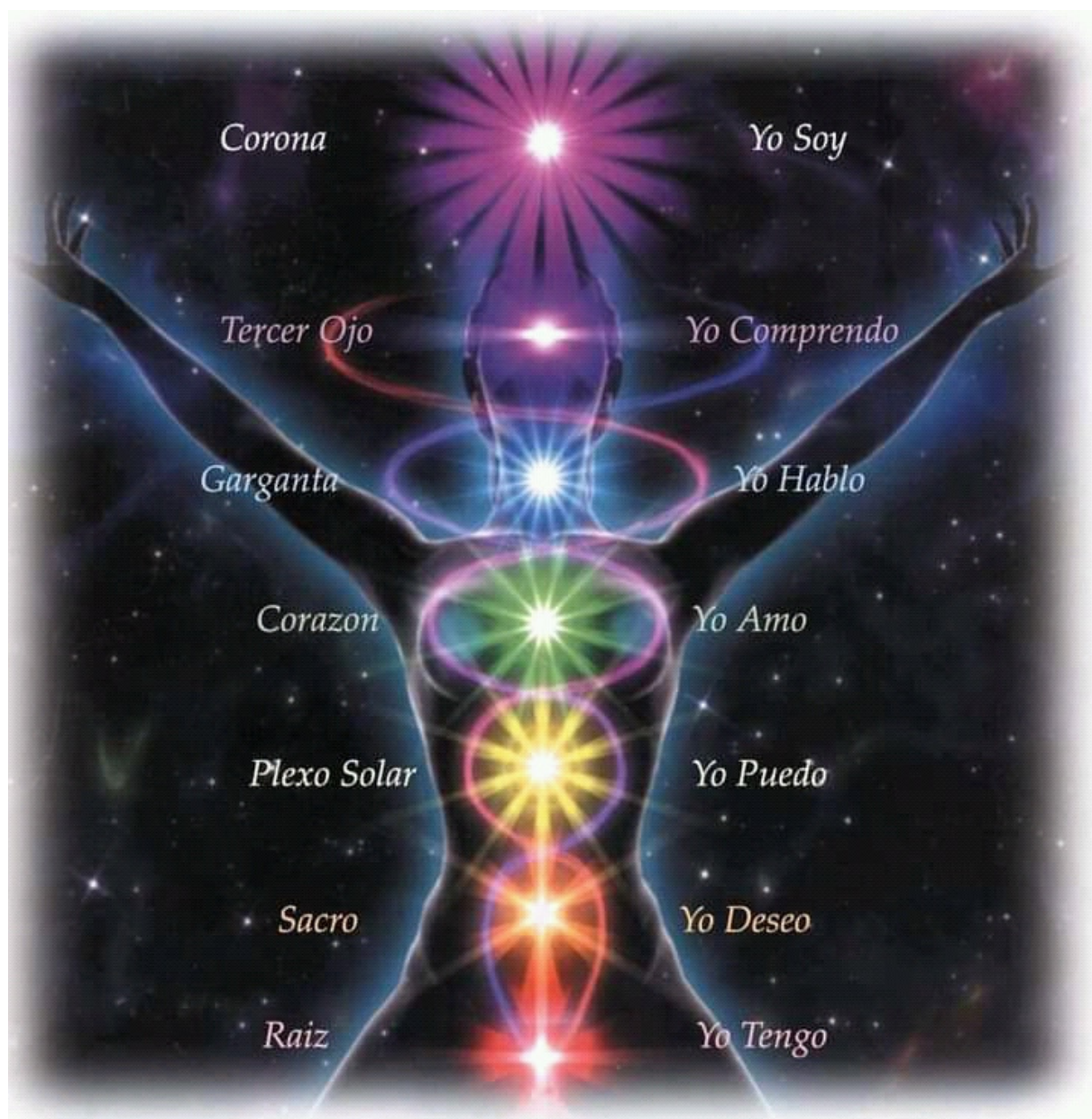


MARTIN
www.martinaura.com

AURA HOLISTIC ENERGY



MARTIN

www.martinaura.com

AURA HOLISTIC ENERGY



AURA

AMARILLO intelectual, creativo, filosófico, cordial, optimista

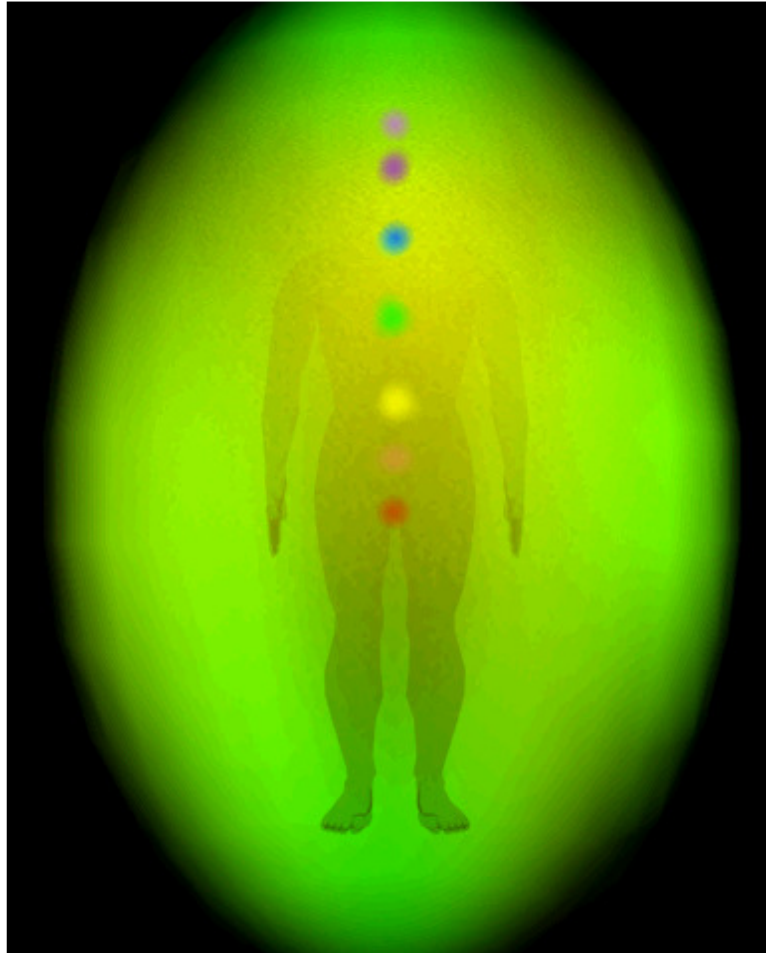
5/14/22 2:31 PM

www.martinaura.com

MARTIN

www.martinaura.com

AURA HOLISTIC ENERGY



Chakras

AMARILLO intelectual, creativo, filosófico, cordial, optimista

5/14/22 2:31 PM

www.martinaura.com

MARTIN

AURA HOLISTIC ENERGY

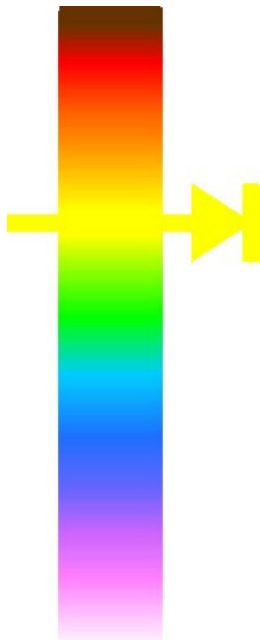
ANÁLISIS DEL AURA CHAKRA

La **ESTACIÓN DE VIDEO DEL AURA** mide su nivel de energía y sus biodatos mediante sensores de la biorespuesta. Estos datos son analizados, procesados y correlacionados con estados específicos emocionales y energéticos.

La fotografía y el análisis de su Aura Chakra le ofrecen una representación colorida, visual y gráfica de la información biológica que ha medido. Esta información esta concebida con fines **ENERGÉTICOS DE SU CUERPO.**

SU TIPO DE COLOR DE AURA

El **color principal** en su aura refleja sus **características y tipo de personalidad.**



ROJO PROFUNDO: realista, afianzado, activo, fuerza de voluntad, supervivencia.

ROJO: activo, vigoroso, energético, vital, competitivo, ganador, apasionado.

NARANJA: productivo, creativo en lo físico, expresivo, entusiasta.

NARANJA-AMARILLO: analítico, creativo, inteligente, científico, detallista.

AMARILLO: creativo, inteligente, lúdico, curioso, optimista, tolerante.

VERDE: sociable, comunicativo, natural, armónico, maestro, creativo con corazón.

VERDE PROFUNDO: rapidez mental, ambicioso, sociable, comunicativo, organizado.

AZUL: cuidadoso, sensible, cariñoso, servicial, intuitivo, le encanta ayudar a los demás.

INDIGO: claridad, calma, sentimientos profundos, introvertido, valores internos, artístico.

VIOLETA: intuitivo, artístico, sensual, futurista, visionario, carismático, innovador.

LAVANDA: imaginativo, místico, fantasía, sueños despiertos, sensitivo, etéreo,

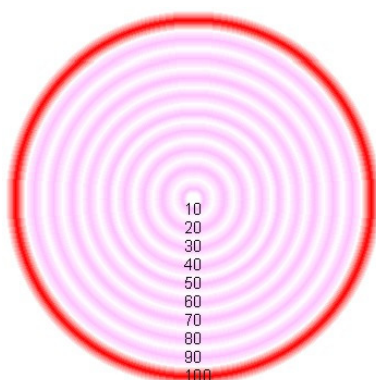
BLANCO: trascendente, transformación, imaginación, dimensiones elevadas, no físicas.

MARTIN

AURA HOLISTIC ENERGY

EL TAMAÑO DE SU AURA

El círculo rojo muestra el **tamaño de su aura** y es un indicador importante de la cantidad de energía que usted irradia.



Aura grande, amplia (75-100) indica una irradiación fuerte y poderosa, otra gente pueden sentir la fuerza de su aura, use el carisma y poder de su aura para lograr sus metas y sueños.

Aura mediana, media (40-75) tiene una presencia fuerte y energía radiante, logre sus metas para aumentar su aura aún más y concentrarse en sus objetivos.

Aura pequeña (0-40) con energía baja, tal vez otros lo perciben como introvertido o con energía física baja, trate de extender más la irradiación alrededor suyo, aumente el poder de su aura.

TAMAÑO Y FORMA DE LOS CHAKRAS

Observe las siguientes variaciones en los **chakras**:



REDONDO actividad del chakra equilibrada, armoniosa.



OVAL un chakra ligeramente desequilibrado.



GRANDE demasiado activo, actividad de alta energía.



PEQUEÑO no suficientemente activo, actividad de baja energía.



BRILLANTE equilibrado, de alta energía, cualidades positivas del chakra.



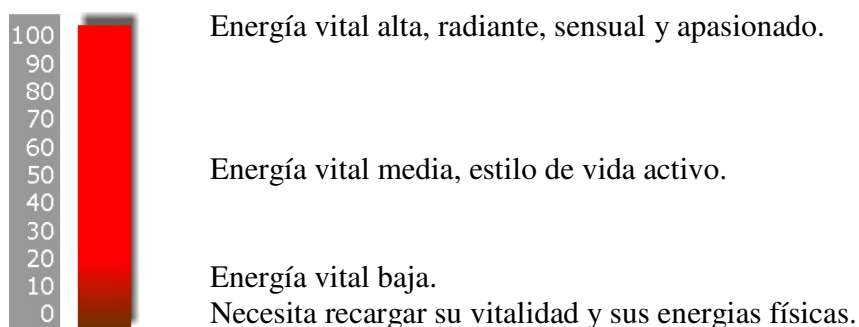
OSCURO de baja energía, desequilibrado, estrés en la actividad del chakra.

LA ACTIVIDAD DE SUS CHAKRAS

El conocimiento acerca de sus **centros de energía** o **chakras**, le ayudará a determinar cuáles son los productos y tratamientos apropiados para lograr una energía más elevada y balanceada en su vida.

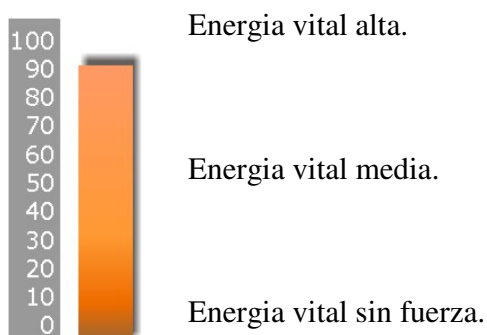
1. CHAKRA BASAL

Este **chakra** está localizado en la punta de la espina y corresponde a la energía vital, actividad física, fuerza emocional, poder de voluntad y sexualidad.



2. CHAKRA DEL OMBLIGO

Este **chakra** está localizado debajo del ombligo. Las áreas del cuerpo y órganos relacionados con este chakra son los intestinos, el bazo y el aparato digestivo.

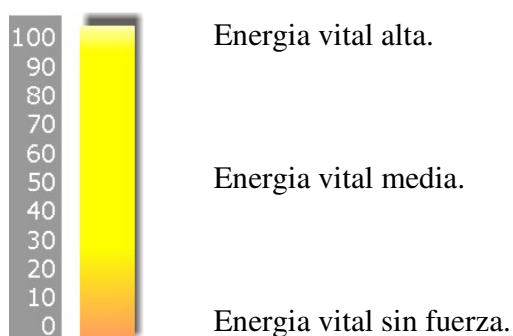


MARTIN

AURA HOLISTIC ENERGY

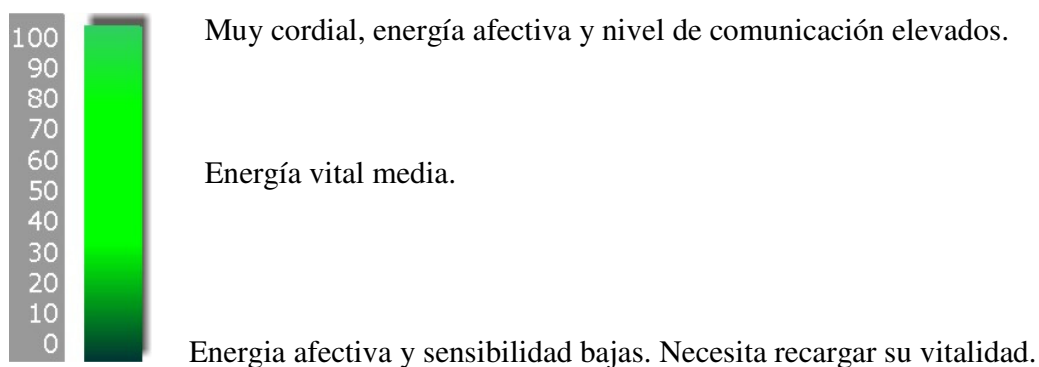
3. CHAKRA DEL PLEXO SOLAR

Este **chakra** está localizado en el plexo solar. Las áreas y órganos relacionados con este Chakra son el estómago, el plexo solar y el hígado.



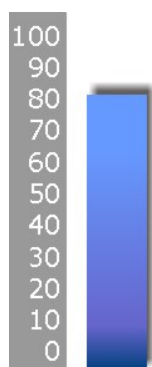
4. CHAKRA DEL CORAZÓN

Este **chakra** está localizado alrededor del corazón.



5. CHAKRA DE LA GARGANTA

Este **chakra** está localizado en el área de la garganta y corresponde a la comunicación, el habla, habilidades sociales, y a la expresión verbal y emocional.



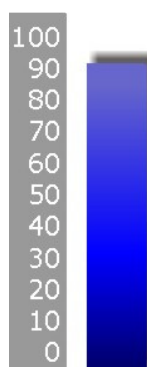
Expresión fuerte de pensamientos y emociones, cualidades comunicativas intensas.

Cualidades emocionales y comunicativas medianas.

Chakra desbalanceado, expresión emocional y verbal limitadas.

6. CHAKRA DEL TERCER OJO

Este **chakra** está localizado entre los ojos y corresponde a la intuición, la visión y los pensamientos artísticos y creativos.



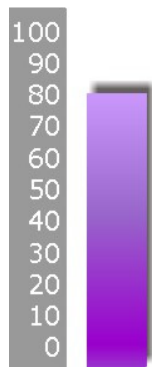
Energía intuitiva alta, cualidades artísticas e intuitivas intensas.

Energía intuitiva mediana.

Energía intuitiva baja.

7. CHAKRA CORONAL

Este **chakra** está localizado en el punto superior de la cabeza. Las áreas del cuerpo y Órganos relacionadas son el cerebro, el sistema nervioso y la parte superior de la cabeza.



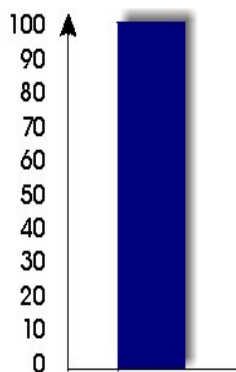
Energía muy alta.

Energía vital media.

Baja energía peligro, sistema central nervioso.

EL EQUILIBRIO DE SU AURA CHAKRA

Estos gráficos indican el equilibrio *global* de su **aura chakra**.



Muy equilibrado, el aura y los chakras están en armonía.

Equilibrio mediano, el aura y los chakras no están completamente equilibrados.

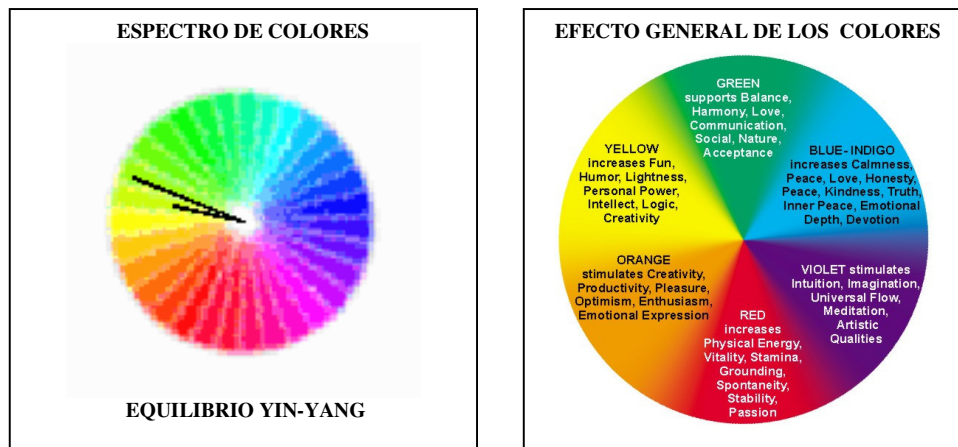
Muy desequilibrado, el aura y los chakras están estresados con energía baja. Fortalezca su aura y sus chakras, tiene necesidad de mayor armonía.

EL ANÁLISIS DE SUS BIODATOS

Los **gráficos e indicadores** de los biodatos a continuación reflejan aspectos importantes de su sistema de energía corporal.

EL ESPECTRO DE COLORES / YIN-YANG

El **espectro de colores** ofrece una vista en conjunto de la gama completa de los colores en el aura. Se recomienda usar su color de aura o el color opuesto complementario para relajarse y equilibrarse.

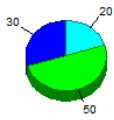


Este gráfico indica también el **equilibrio Yin-Yang**. La aguja mas corta refleja las cualidades del Yin-femenino-izquierda, la aguja más larga refleja las cualidades de Yang-masculino-derecho en su sistema de energía.

- V Yin-Yang equilibrado (las agujas están juntas), las energías masculinas-femeninas muestran estar en armonía.
- V Desequilibrado, el sistema de energía no es armonioso, las energías izquierdas-femeninas y derechas-masculinas necesitan equilibrarse.
- ✓ Muy desequilibrado, puede sentirse un lado del cuerpo muy tenso o estresado, se recomienda un balanzamiento de la energía.

GRÁFICO DE SU MENTE-CUERPO-ESPÍRITU

Este **gráfico mente-cuerpo-espíritu** ofrece un esquema de como están distribuidas sus energías entre el cuerpo, la mente y el espíritu.



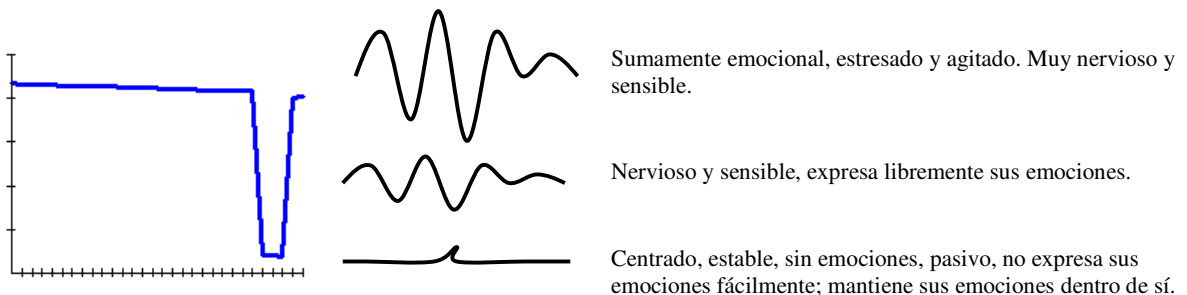
MENTE: Enfocado principalmente en la creatividad, en la expresión mental y emocional, y en la comunicación.

CUERPO: Enfocado en la realidad física, en resultados concretos y en actividades relacionadas al cuerpo.

ESPÍRITU: Enfocado en su desarrollo personal, sentimientos, intuición, espiritualidad y cualidades internas.

LA MEDIDA DE SUS EMOCIONES

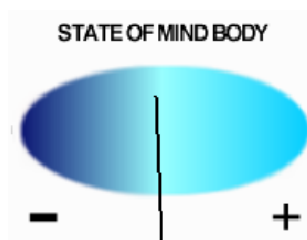
La **medida de sus emociones** muestra sus reacciones emocionales y sus pensamientos verdaderos y sentimientos internos. Los indicadores en tiempo real muestran la reacción inmediata a los pensamientos y emociones verdaderos.



SU ESTADO CUERPO-MENTE

El **gráfico del estado cuerpo-mente** muestra el conjunto de la interacción entre su mente y su cuerpo, y está basado en la temperatura del cuerpo.

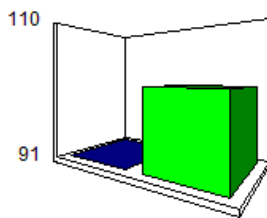
ESTRESADO
Si se siente tenso y/o estresado, la aguja se inclinará más hacia el lado izquierdo.



RELAJADO
Si se siente relajado y en armonía, la aguja se inclinará más hacia el lado derecho del gráfico.

GRÁFICO DE ESTRÉS-RELAJACIÓN

Este gráfico de **estrés-relajación** muestra su nivel de relajación o estrés físico y está basado en su temperatura corporal. La barra azul a la izquierda representa la base (medio ambiente). La barra verde y la suma a la izquierda arriba muestran su **nivel personal de relajación**.

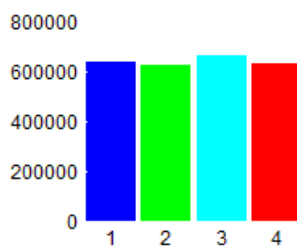


BARRA VERDE = NIVEL DE RELAJACIÓN

- 120+ = sumamente relajado, muy balanceado y con alta energía.
- 95 = nivel normal de actividad física diaria o de relajación.
- 80 = gran estrés físico, baja circulación y energía.

GRÁFICO DEL NIVEL DE ENERGÍA

El **gráfico del nivel de energía** muestra los diferentes canales de energía medidos, y está basado principalmente en la actividad *electro-dérmica* de su cuerpo. El **canal azul (1)** representa su energía **intuitiva**. El **canal verde (2)** representa su energía **mental**. El **canal celeste (3)** representa su energía **emocional**. El **canal rojo (4)** representa su energía **física**.



1,500,000

800,000

500,000

70,000

10,000

Vibración extremadamente alta, energía no-física, necesita actividades concretas y mayor concentración.

Vibración alta, buena para las actividades intuitivas y sensitivas. Se recomienda poner los pies sobre la tierra y concentrarse.

Vibración media, buena para actividades diarias. Muestra equilibrio del cuerpo y la mente.

Vibración baja, necesita recargar sus energías y relajarse

Vibración muy baja, necesita incrementar su nivel de energía y sensibilidad.

Barras iguales indican el flujo armonioso de los diferentes canales de energía, y que cada parte de su sistema presenta la misma frecuencia de vibración.

Barras desiguales muestran una falta de armonía en el flujo de energía, puede ser que una parte de su sistema esté desequilibrado.

Los valores indican su **índice de vibración**. Fluctúan desde valores de 10.000 hasta valores de hasta 1.500.000.

MARTIN

AURA HOLISTIC ENERGY

LOS COLORES INDIVIDUALES DEL AURA

Revise las áreas siguientes en su **fotografía del aura chakra**:

Lado izquierdo (femenino-Yin)

Normalmente, el color en el lado izquierdo es la vibración que está entrando en su ser. Es lo que se siente adentro pero tal vez no se ha expresado.

Encima de la cabeza (pensamientos-creencias)

El color encima de la cabeza es lo que está experimentando ahora en sí mismo. Refleja lo que piensa o cree en este momento, y muestra el estado mental en este momento.

Lado derecho (masculino-Yang)

El color en el lado derecho tradicionalmente representa la energía que está expresando, probablemente las cualidades percibidas y sentidas por quienes lo rodean. Es lo que está expresando al mundo.

Centro (color básico del aura)

El color más dominante del aura se ve en el centro de su cuerpo. Este color básico del aura ayuda a determinar su tipo de personalidad, y no cambia con tanta facilidad como los colores fuera del cuerpo.

Colores oscuros, difusos o múltiples del aura

Puede ser que usted esté experimentando estrés, cansancio o problemas emocionales. Puede estar pasando por un periodo de crecimiento y cambio intenso, reflejado por varios colores en el aura.

Chakras

La forma, el tamaño, y la intensidad del color de cada chakra reflejan los diferentes estados físicos, emocionales, mentales y espirituales dentro de su aura.

Chakras redondos, circulares, muestran un sistema de energía equilibrado

Chakras no redondos, difusos, muestran un desequilibrio en sus centros energéticos. Para un análisis más detallado, observe el color y brillo de cada chakra.

MARTIN

AURA HOLISTIC ENERGY

INTERPRETACIÓN BÁSICA DE LOS COLORES DEL AURA

Rojo profundo:	realista, afianzado, activo, poder de voluntad fuerte, orientado hacia la supervivencia
Rojo:	activo, intenso, energético, vitalidad, competitivo, ganador, sexual, apasionado, relacionado con el cuerpo físico
Rojo-naranja:	confianza, poderes creativos
Naranja:	creativo, productivo, aventurero, valiente, relacionado con las emociones
Naranja-amarillo:	analítico, creativo, inteligente, científico, detallista, perfeccionista
Amarillo:	creativo, inteligente, lúdico, radiante, optimista, tolerante, relacionado con energía vital
Verde-amarillo:	comunicativo, creativo con corazón
Verde:	maestro, sociable, comunicativo, quiere a la gente, los animales y la naturaleza
Azul-verde:	curandero, terapeuta, sensible, paz, tranquilidad, compasivo
Azul:	cuidadoso, sensible, cariñoso, servicial, intuitivo, le encanta ayudar a los demás
Índigo:	intuitivo, sensible, leal, emociones profundas, visual, relacionado con el tercer ojo
Violeta:	intuitivo, artístico, mágico, futurista, idealista, relacionado con la corona
Lavanda:	imaginación, visionario, sueños despiertos, etéreo
Blanco:	espiritual, trascendente, dimensiones elevadas, cualidades etéreas y no físicas

Análisis de los biodatos

LADO IZQUIERDO DOMINANTE

El lado izquierdo-femenino de su cuerpo tiene un nivel de energía más alto que su lado derecho-activo.

Pregúntese a Ud. mismo:

¿Siente un pequeño desequilibrio entre los lados izquierdo y derecho de su cuerpo?

¿Es más sensible su lado izquierdo? Por ejemplo, ¿qué sentimientos necesitan ser expresados?

¿Es muy activo en su vida pero frecuentemente no cuida de sus sentimientos internos?

CABEZA DOMINANTE

Su cabeza parece tener un nivel de vibración más elevado que el resto de su cuerpo.

Pregúntese a Ud. mismo:

¿ Piensa mucho? ¿Tiene muchas cosas en la cabeza?

¿ Cree que sus pensamientos están separados de sus sentimientos?

¿ Cómo puede crear paz interior en sí mismo?

ARMONIOSO – ENERGÍA ALTA

Ud. parece tener una gran cantidad de energía en este momento. Sus biodatos y aura actuales indican que su nivel energético es alto y que tiene una energía fuerte y poderosa a su disposición para alcanzar sus metas. Asegúrese de haber definido sus metas muy claramente y de permanecer en este estado mental, físico y energético armonioso y equilibrado por el mayor tiempo posible.

Análisis individual de los colores del aura

Amarillo en el aura

Amarillo es el color de la luz solar y posee un carácter alegre. Amarillo límpido y brillante se manifiesta como intelecto y conocimiento de sí mismo. Es el color de la comprensión lógica y del pensamiento científico. Amarillo oscuro y difuso indica un temperamento nervioso con un pensar poco claro. Estas características pueden conducir a la soledad, al egoísmo, a una obsesión con poder o una carrera. Amarillo es el color asociado con el tercer chakra, el plexo solar, el estómago, el hígado, el intestino delgado y la digestión en general.

Pregúntese a Ud. mismo :

- ¿Hay en su vida suficiente diversión, goce y felicidad?
- ¿Tiene tendencias adictivas o problemas frecuentes para digerir sentimientos intensos?
- ¿Se concentra demasiado en un determinado sistema o patrón de creencias?
- ¿Se mueve lo suficiente? ¿Hace ejercicios? ¿Baila?
- ¿Tiene conversaciones o proyectos intelectualmente gratificantes?

Verde alrededor de la cabeza

Verdes límpidos, brillantes e intensos en esta sección indican que Ud. es una persona comunicativa y sociable. Es un buen amigo. Ud. es concienzudo y orientado hacia la consecución de metas en su trato con los demás. Aquí el verde oscuro y difuso revela una energía emocional estresada y una naturaleza irritable e iracunda. Es posible que Ud. esté atravesando por una crisis de crecimiento.

Verde en el lado izquierdo

Aquí los verdes límpidos, brillantes e intensos demuestran que Ud. posee paz interior y armonía. Se encuentra en armonía con el mundo y está preparado para emprender algo nuevo. Las energías de cambio, crecimiento y percepción están fluyendo hacia su aura, entrando en ella. El verde oscuro y difuso indica extrema sensibilidad y sentimientos fácilmente heridos. Posiblemente se sienta retraído y esté deprimido. Algunas de las energías emocionales más pesadas están penetrando en su aura. Cultive una práctica de meditación y encuentre un amigo comprensivo que lo ayude a transformar estas sombras oscuras.

Verde en el lado derecho

Verde límpido, brillante e intenso denota su naturaleza abierta, cordialidad sociable y amor. Ud. se lleva bien con casi todo el mundo, irradia una energía curativa pura y suave, cuasi magnética. Ama enseñar y comunicar sus ideas. Dice la verdad desde un punto de vista compasivo. Los verdes oscuros y difusos indican una naturaleza emocionalmente cerrada, mas interesada en sí mismo que en los otros. Sin embargo, le resulta difícil poner límites y a menudo se siente abusado. Tal vez su sistema inmunológico se vea atacado como consecuencia de los efectos del estrés acumulado, y éste esté manifestando la necesidad de ser curado físicamente.

Amarillo en el área del corazón

Amarillo límpido y brillante revela que Ud. está irradiando intelecto y ego desde su corazón. Esto puede ser muy efectivo para lograr un propósito particular, pero no es recomendable como práctica a largo plazo. Existe el peligro de que esta energía del ego cierre su corazón y lo desconecte de sus emociones. El amarillo oscuro y difuso demuestra que Ud. ya ha tenido la frecuencia amarilla en su corazón por demasiado tiempo. Su sistema inmunológico esta bajo y necesita ser reforzado. Es posible que se haya cerrado deliberadamente a causa de ansiedad, dolor o falta de comprensión.

La práctica de una meditación que envíe energía rosada y verde a su corazón y el estar con gente armoniosa y feliz puede ser de ayuda.

PERSONALIDAD AMARILLO

Cualidades y acciones de este tipo de personalidad

Área	Importancia	Descripción
Física	XX	Radiante, juguetón, creativo, divertido, estilo de vida fácil, físicamente activos, creativos, cuerpo fuerte, conscientes, sensitivos, energéticos, inquietos.
Emocional		Complaciente, alegre, sugestivos, brillantes, radiantes, felices, placenteros, gozosos, espontáneos, simpáticos, adictivos.
Mental	XX	Creativos, brillan, inteligentes, aprenden, necesitan estar activos, interesados, egoístas, superficiales, expansivos, nunca quieren madurar.
Espiritual	X	Filosofías mentales, conceptos, la espiritualidad es una experiencia física y lúdica, reflejados en el amor, gozo, risa.
Motivación		Dar y experimentar gozo, felicidad, jugueteo, creatividad.
Misión/ visión		Disfrutar de la vida, ser creativos, estar iluminados y brillantes, reflejar la luz del sol.
Crecimiento		Espontáneos, a través del compromiso, concentración,
Ejercicios	XX	Aire libre, todas las actividades divertidas, deporte, la playa, pelota, nadar, surf.
Recarga de baterías		Gran naturalidad, a través de la meditación, la oración, ejercicio físico y actividad sexual equilibrada, el cuerpo físico es una antena que los guía.
Comunicación	X	Juguetona, luminosa, creativa, discurso desbordante, hablan rápido.
Interacción	X	Física y mentalmente activos, estilo de vida fácil, sin compromisos profundos.
Relaciones		Compañerismo, individualidades independientes, egoísta.
Vida social, amistades	XX	Muy sociables y atractivos, muchos amigos, pero solo algunos íntimos.
Sexo, intimidad	XX	Divertido y placentero, sin compromiso, muy sexuales.
Dinero		Necesario en forma secundaria, lo gana y lo gasta fácilmente.
Éxito		Nivelar el placer con la creatividad, lograr sus propias metas.
Ocupación		Independiente, necesita libertad, goce.
Carrera		Negocios, marketing, diseño, deportes, artistas, masajes o campo de la salud.

MENTE Y CUERPO

Los amarillo son las personalidades más fulgurantes, felices e infantiles en el espectro de colores. "Todo lo que hago tiene que ser divertido" es la frase que representa maravillosamente a los amarillo y muestra lo relajados, luminosos y geniales que son estos personajes. Esta gente juguetona tiene un maravilloso sentido del humor. Aman reír y disfrutar de la vida desde diferentes ángulos. Están abocados a la relajación y al puro placer de vivir espontáneamente. Siempre le recuerdan a la gente que no hay que tomarse la vida tan seriamente y siempre le ven el lado bueno a las cosas. Tanto el trabajo como la vida deben ser disfrutados.

La motivación primaria que tienen es el gozo, el entretenimiento y la creatividad. Miden la vida por lo felices y contentos que se sientan. "La vida es como una caja de chocolates, es dulce y llena de diversión".

Son personalidades inteligentes, brillantes y radiantes. Aprenden fácilmente y reciben la información necesaria sin preguntarse sobre los detalles que hay detrás de cada cosa. Aman trabajar con sus mentes e igualmente aman jugar y ocuparse con filosofías, conceptos e ideas. Disfrutan discutir sobre todos los aspectos de la vida, la política y lo espiritual. Pueden tener ideas creativas y artísticas abundantes y espontáneas. De todas formas, se concentran mucho más en el gozo que en la creatividad. Crean debido a que ello les trae placer y diversión, no porque deseen obtener algo o cumplir metas importantes. Son kinéticos y aprenden haciendo. Son físicamente activos y también receptivos para el aprendizaje o la recepción de información.

Tienen una abundancia de energía, la cual es fácilmente reconocida por su actividad física. Es difícil para ellos permanecer quietos durante mucho tiempo. De todas formas, si esto llega a ocurrir, tienen la necesidad de mover constantemente las manos. Ud. notará que están jugando con un cigarrillo, una servilleta o haciendo figuras con las manos. Es importante para ellos estar en forma. Si están frustrados, enojados o furiosos, necesitan expresarse sin vueltas y liberar sus abundantes energías a través de su cuerpo.

En poder son muy creativos. Les encanta trabajar con sus manos y disfrutar de cosas como escribir, pintar, reparar cosas o esculpir. Saben como disfrutar mental y físicamente en todas sus variantes. En poder, son personalidades contentas y felices. Inherentemente saben como aceptar cualquier cosa que les ocurra. Son los más infantiles en el espectro de colores y nunca maduran. Como resultado lucen mucho más jóvenes de lo que son. Aman viajar, recorrer el mundo, relajarse en una playa maravillosa y divertirse bailando toda la noche.

Sus cuerpos son extremadamente sensibles. Son como antenas, sienten lo que las otras personas sienten o las vibraciones que emanan en un cuarto. Sus cuerpos también son demasiado sensitivos y receptivos para el nivel de información generada en nuestra sociedad de alta tecnología. Como resultado de ello tienen la tendencia a sobreexigirse fácilmente. Sin embargo, no comprenden porque sus cuerpos reaccionan tan fuertemente a las influencias externas. Necesitan reconocer esas reacciones poderosas, las señales de su cuerpo, y usar esa información como herramienta para guiarse en sus vidas. Su biosistema es sensible a las influencias y a las reacciones y les está diciendo que es lo que está sucediendo.

Ud. se dará cuenta inmediatamente si un amarillo está feliz, triste o inquieto, debido a que emiten un fuerte lenguaje corporal. Nunca mienten. Siempre se muestran como son. Son tan sensitivos a través de sus cuerpos como a través del tacto. Por lo tanto se los encuentra en

ocupaciones como la curación o el masaje. Les encanta estar rodeados de gente y disfrutan ayudando a los demás. Tienen manos sanadoras y una actitud saludable, luminosa hacia la vida. Todas estas cualidades hacen de los amarillos excelentes sanadores o terapeutas.

Si no están conectados o se ven sobrecargados en su fuente interior de energía, o no aprenden como canalizar su energía y transformarla en creatividad positiva, se sienten desmotivados y pueden caer en adicciones negativas. Fuera de su ámbito, tienden a volverse flojos y decaídos, sin energía para vivir, ser creativos o disfrutar de la vida. No quieren madurar, prefieren ser ilimitadamente libres antes de aceptar alguna responsabilidad definitiva.

Les tienen miedo a las relaciones, los compromisos y las obligaciones. Buscan alejarse de sus problemas y dificultades o simplemente los ignorarán. Varios modos de salir corriendo podrían ser: tener excusas todo el tiempo, dormir todo el día, ser letárgico, desganado o moverse continuamente de un lugar a otro. Muchos amarillo están atrasados en cosas básicas. Tienen dificultades en llegar a tiempo y siempre tendrán suficientes y creativas excusas.

Debido a sus cuerpos sensibles, psíquicos y bioquímicos, a los amarillo no les gusta el dolor ni piensan en experimentarlo. Ellos harán cualquier cosa para evitar el displacer.

Tienen la necesidad de experimentar un estado físico alto y un estado eufórico de mente. Si se concentran en actividades positivas, permanecen energizados, regocijados y creativos. Disfrutan de ciertas actividades como descansar en la playa tomando sol, hacer ejercicios como jogging o ciclismo, haciendo arte, componiendo poesía o culminando sus relaciones sexuales con un orgasmo. Necesitan movimiento, sexo, deportes o creatividad.

Fuera de balance pueden ser atraídos hacia dependencias negativas como las drogas, el alcohol, los cigarrillos, la cafeína, los dulces, la sobrealimentación o filosofías irreales. Harán estas cosas para sentirse bien, iluminados o liberados. Sin embargo, rápidamente, aflorarán la depresión, el letargo, la apatía y los pensamientos y sentimientos confusos. Necesitan cambiar su atención de las adicciones negativas hacia las actividades saludables y positivas. Debido a que su cuerpo es tan sensible llevará los efectos negativos de esas adicciones durante largo tiempo.

Los amarillo tienen un sentido físico de la espiritualidad. La profundidad de su experiencia espiritual se basa en disfrutar la vida hasta el tope y ver a Dios en todas partes. La felicidad y el amor son signos de estar viviendo conectados a un poder por encima de todo, al que muchos humanos se refieren como a Dios. Las personalidades amarillo disfrutan de conceptos o creencias filosóficas o espirituales. Les encanta aprender, ser mentalmente creativos y entender a Dios en su totalidad. A pesar de todo, raramente mantendrán un camino determinado o un sistema de creencias.

MENTE Y CUERPO

Son gente muy sociable. Tienen muchos amigos y constantemente buscan conocer nuevos. Disfrutan todas las variedades de estar juntos. Son bienvenidos en cualquier fiesta debido a su actitud divertida, alegre y relajada hacia la vida y a su brillantez intelectual. Tienen conciencia de grupo y se organizan, juegan deportes de equipo o simplemente están con sus amigos. Típicamente son el centro de la atención y están rodeados todo el tiempo de amigos. Sin embargo, tener muchos amigos o conocer mucha gente no significa que se sientan cercanos o íntimos con cualquiera de ellos.

Disfrutan de un sentido de camaradería y comunión a través de su constante actividad física y siempre con muchos amigos. Muchos de ellos le tienen miedo a la soledad. Sin embargo, el estar rodeados de amigos no necesariamente indica que su soledad y vacío internos se disiparán o se alejarán.

Necesitan tiempo para ellos mismos y para encontrar su verdad interior. Sólo así encontrarán paz interior. Mirando dentro de sí mismos tendrán un sentido de seguridad, conectado y de hogar. “El hogar está donde está tu corazón”.

Una persona amarillo puede ser fácilmente reconocida por su espontaneidad, humor y necesidad de estar siempre activo y en carrera. Son buenos amigos, se comunican abiertamente con otros y aman juntarse con la gente. Para ellos, charlar es otra vía de expresión creativa y es algo que pueden disfrutar. La mayor parte de ellos son espontáneos en todo lo que hacen. Ud. encontrará muchas personalidades amarillo donde haya diversión y alegría.

RELACIONES E INTIMIDAD

Los amarillo necesitan relacionarse. Pueden ser sensibles y cuidadosos con sus relaciones y también con sus parejas. Prefieren compañeros, con quienes puedan reír, apoyarlos y cuidar de ellos, y no dejar de lado su libertad.

Buscan ser independientes y libres para disfrutar todo lo que la vida tiene para ofrecerles. Como resultado de ello, muchos amarillo viven solteros con parejas irregulares o relaciones poco estables. Ellos buscan intimidad y sexualidad. Por otro lado tienen miedo a la estabilidad con una sola pareja que podría disminuir o quitarles sus opciones y su libertad.

Aman el flirteo y tienen una gran carga emocional por la estimulación de conocer personas nuevas y diferentes. Para estas personalidades adictivas, el otro sexo es un camino para conectarse con sus vidas y también compensar sus deficiencias de energía.

Necesitan ver y entender las diferencias entre ser independientes pero amorosos y comprometidos, a usar una relación como un sustituto para sus propios problemas.

Los amarillo son muy sexuales. Pueden considerarse alegres, divertidos y sensibles. La sexualidad es mucho más que un gozo, es una relajación y una profunda experiencia corporal. Las sensaciones sexuales y los orgasmos pueden crear un sentido de satisfacción que no puede ser comparado con ninguna otra cosa.

Una vez que han experimentado este sentimiento, el cual es visto como un “sexo superior” ellos buscan más y más. Necesitan estar seguros de sus relaciones y equilibrar tanto la intimidad como la sexualidad. El sexo para lograr el éxtasis solamente, no los hará felices a largo plazo.

Les encanta ser físicamente activos y necesitan una vida sexual saludable y activa. Aman estar alrededor del color rojo, naranja y amarillo. Los violeta pueden agregar una considerable visión a la creatividad de los amarillos. Los azul son demasiado emocionales y requieren estabilidad para una relación feliz.

Los blanco y los lavanda usualmente aman estar con los amarillo, ya que a ambos les gusta discutir y estar envueltos con una atmósfera de espiritualidad o filosofía. Los rojo profundo y verde profundo son demasiado conservadores en su opinión de la vida.

Muchas personalidades amarillo prefieren tener una relación íntima luminosa, divertida sin todo el bagaje emocional de un compromiso y sus problemas.

CARRERA Y FINANZAS

Los amarillo aman ser espontáneos, tener iniciativa y estimularse. Son perfectos para iniciar proyectos nuevos, pero tienen dificultades para finalizarlos. El dinero no es su principal objetivo. Ellos pueden hacer dinero fácilmente porque no tienen miedo de trabajar duro. Sin embargo, su dinero se va tan pronto como llega.

Las personalidades amarillo son muy creativas para resolver problemas. Tienen una gran habilidad para crear soluciones nuevas, inusuales e innovadoras. Por el otro lado, tienen dificultades para finalizar proyectos o resolver problemas completamente. Son buenos para comenzar cosas y mantener a los demás entusiasmados. Si deciden tomar la iniciativa y resolver los problemas, hallarán soluciones simples, únicas e inventivas. Sin embargo, ellos no quieren hacer el trabajo serio de finalizar un proyecto.

Son buenos miembros de equipo y lideran a otros con su ejemplo. Disfrutan demostrando y mostrándole a los demás cómo funcionan las cosas o cómo deben hacerse las cosas. Utilizan sus principales cualidades de motivación y creatividad. Son los que probablemente más se divierten en su ocupación o trabajo.

Ocupaciones típicas de los amarillo son: atleta, comediante, músico, pintor, artista, estudiante, filósofo, psicólogo, masajista terapéutico, profesional de la salud, camarero, mecánico, cocinero, azafata o guía turístico.

SALUD, BIENESTAR Y CRECIMIENTO

Necesitan cuidar de su cuerpo mucho más que las otras personalidades. Su cuerpo es como una antena energética. Son sensibles a los sentimientos, pensamientos o vibraciones de las otras personas. Si no están energizados, su cuerpo mostrará un desequilibrio y podrá verse severamente afectado por influencias externas.

Ellos conocen exactamente lo que significa la conexión entre la mente y el cuerpo. Son ejemplos perfectos de cómo las emociones y los pensamientos se influyen mutuamente y son interpretados por el cuerpo. Podrían considerarse saludables si aprendieran a escuchar tanto a su antena como a su mente y su cuerpo.

Los amarillo necesitan entender emocionalmente como las cosas establecidas y las relaciones pueden ayudarlos a alcanzar profundos niveles de intimidad y de conciencia. Es igualmente importante entender que esto será lo más divertido, estimulante y libre de sus vidas. No desaparecerán sus problemas sino que se alejarán de ellos. Podrán crear soluciones exitosas y confrontarán todos los aspectos de la vida con alegría y una buena disposición. Para alcanzar la armonía en sus vidas los amarillo necesitan encontrar formas creativas y divertidas de expresión. Expresando activamente sus energías creativas y físicas podrán alcanzar una vida relajada, feliz y divertida. Las adicciones positivas como el ejercicio físico y los movimientos, estar saludables y plenos sexualmente, o meditar y rezar son extremadamente importantes.

Las actividades como el ciclismo, tenis, baile, jogging u otros ejercicios musculares son recomendados para los amarillo y podrían practicarlas diariamente.

Las meditaciones activas como la Meditación Dinámica, el Qui-Gong o el Tai Chi tienen efectos positivos debido a que enfocan su mente y conectan su cuerpo con la corriente de energía.